frac

Ressourcen-Coaching

Selbstbewusst und souverän herausfordrende Situationen meistern

Sie ...

- ... stecken mitten in einer schwierigen und komplexen Arbeitssituation?
- ... übernehmen neue Aufgaben, eine neue Funktion oder müssen sich in ein neues Team integrieren?
- ... sind in einen Konflikt verstrickt oder sind mit «schwierigen» Arbeitskollegen/-innen konfrontiert?
- ... haben neben der Arbeit Familien- oder andere Pflichten und müssen beides unter einen Hut bringen?

Dann nutzen Sie unser Angebot und stellen Sie sich der Herausforderung, indem Sie alle Ihre Ressourcen mobilisieren!

Ziele Sie ...

- ... überblicken Ihre aktuelle Situation
- ... kennen Ihre Ressourcen und Möglichkeiten
- ... haben eine klare Vorgehensstrategie
- ... können zukünftige, ähnliche Situationen selbstbewusst
- ... und souverän managen

Inhalte

- Klärung der Ausgangssituation
- Definition von Entwicklungszielen
- Klärung und Gestaltung der eigenen Rolle
- Reflexion der eigenen Verhaltensmuster, Werte, Normen
- Entwicklung neuer Handlungsstrategien
- Konzeption und Planung von Aktionen
- Auswertung und Weiterentwicklung neuer Strategien