

2024

Rapport annuel Jahresbericht



Informations- und Beratungszentrum
Arbeits- und Berufsleben gestalten

frac

Centre d'information et de consultation
Construire sa vie professionnelle

Impressum

Auflage | Édition

Copyrights

Druck | Impression

Redaktionsverantwortung |

Responsabilité de la rédaction

Gestaltung | Conception

Herausgeber | Éditeur

700, März 2025

frac

Witschi & Ritz CROSSMEDIA AG

Jeanette Bräm und Svenja Hänni

anouk grafikdesign

frac - Informations- und Beratungszentrum

Arbeits- und Berufsleben gestalten

frac - Centre d'information et de consultation

Construire sa vie professionnelle

info@frac.ch | 032 325 38 20 | www.frac.ch

Kontakt | contact

04 *Éditorial* | Editorial

06 *Le frac en un coup d'oeil* | frac im Überblick

08 *Une demande constamment élevée en conseils à bas seuil* | Konstant hohe Nachfrage nach niederschwelliger Beratung

12 *Témoignages* | Testimonials

16 *L'impact du frac* | Was frac bewirkt

18 *Statistique* | Statistik

20 *Relations publiques* | Öffentlichkeitsarbeit

22 *Remerciements* | Dank

24 *Finances* | Finanzen

26 *Rapport de révision* | Revisionsbericht

27 *Le comité* | Der Vorstand

Une année sous le signe de la continuité et du changement



Annina Feller

Präsidentin des Vereins frac
Présidente du comité frac

En 2024, le frac a une fois de plus conseillé 800 personnes sur des thèmes qui ont trait au travail et à la conciliation de la vie professionnelle avec les responsabilités familiales – une belle continuité en cette année qui a connu de nombreux changements en interne. Le départ d'Andrea Frommherz a été l'évènement marquant du premier semestre. Elle a dirigé le frac depuis sa fondation durant 25 ans – à partir de 2021 en codirection avec Jeanette Bräm.

Pour rester dynamique, une organisation doit être ouverte au changement. Chaque changement engendre des pertes, mais aussi des opportunités.

Andrea Frommherz a contribué de manière déterminante au développement du frac – conçu initialement en tant que point de rencontre pour les femmes qui souhaitaient s'informer sur la vie professionnelle et sur les différentes manières de concilier vie professionnelle et vie privée – en tant que centre de compétences qui prend aujourd'hui en charge également des mandats de services mandants, d'organisations et d'entreprises. Nombre d'anciens « bureaux de l'égalité » ont disparu depuis le changement de stratégie du Bureau fédéral de l'égalité entre femmes et hommes (BFEG). Le frac a cependant su s'établir dans la région de Bienne en tant que centre d'information et de conseil bilingue indispensable. Ce développement durable a été possible grâce au dynamisme et au grand engagement d'Andrea Frommherz et de sa formidable équipe.

Au cours du deuxième semestre, le frac a saisi l'opportunité de concevoir sa structure organisationnelle de manière encore plus horizontale et de confier les tâches de direction à une formation composée de trois collaboratrices. Le frac inscrit ainsi le principe qui vise à concilier la vie professionnelle et la vie familiale également en interne et permet à de jeunes femmes de l'équipe d'occuper un poste de direction. Jeanette Bräm, en sa qualité de directrice expérimentée et les nouvelles directrices Danielle Nagel (conseil et placement) et Svenja Hänni (administration) ont parfaitement maîtrisé la transition avec toute l'équipe. Durant cette période, la qualité des prestations a pu être maintenue.

Le comité comprend quatre membres de longue date dotés d'une grande expérience dans le secteur privé, le secteur à but non lucratif et l'administration. Des membres supplémentaires sont recherchés à long terme. La gent masculine est également la bienvenue, d'autant plus que le frac vient d'accueillir le premier homme au sein de l'équipe !

Je souhaite à présent remercier le canton de Berne, la ville de Bienne, les autres communes, les fondations, les organisations partenaires, les entreprises ainsi que les donatrices et donateurs pour leur soutien, toute l'équipe du frac pour son engagement et nos mentoreuses et mentors pour leur travail bénévole.

Merci et bonne lecture !

Ein Jahr der Kontinuität und des Wandels

2024 hat frac ein weiteres Mal mehr als 800 Personen zu Themen rund um Arbeit und Vereinbarkeit beraten – eine schöne Kontinuität in einem Jahr, das intern viel Wandel mit sich brachte. Das erste Halbjahr war vom Weggang von Andrea Frommherz geprägt. Sie hat frac seit der Gründung 25 Jahre lang geleitet; ab 2021 in Co-Leitung mit Jeanette Bräm.

Transition mit dem gesamten Team hervorragend gemeistert. Alle Dienstleistungen wurden auch in dieser Zeit vollumfänglich und in guter Qualität umgesetzt.

Will eine Organisation lebendig bleiben, muss sie sich wandeln. Jede Veränderung bringt Verluste, aber auch Chancen mit sich.

Andrea Frommherz hat massgeblich dazu beigetragen, frac von einer Ansprechstelle für Frauen rund um Beruf und Vereinbarkeit zu einem Kompetenzzentrum zu entwickeln, das heute auch Mandate von zuweisenden Stellen sowie von Organisationen und Unternehmen übernimmt. Viele der einstigen «Gleichstellungsbüros» gibt es seit dem Strategiewechsel des eidgenössischen Büros für Gleichstellung (EBG) nicht mehr. frac jedoch konnte sich in der Region Biel als unentbehrliches zweisprachiges Informations- und Beratungszentrum etablieren. Diese nachhaltige Entwicklung ist der Tatkraft und dem grossen Engagement von Andrea Frommherz und dem tollen Team zu verdanken.

Im zweiten Halbjahr nahm frac die Chance wahr, seine Organisationsstruktur noch horizontaler zu gestalten und die Führung auf ein Dreierteam zu verteilen. Damit lebt frac das Prinzip der Vereinbarkeit von Beruf und Familie auch intern und ermöglicht jüngeren Frauen aus dem Team, eine Führungsposition zu übernehmen. Die erfahrene Geschäftsleiterin Jeanette Bräm und die neuen Leiterinnen Danielle Nagel (Beratung und Vermittlung) und Svenja Hänni (Administration) haben die

Der Vorstand umfasst vier langjährige Vorstandsmitglieder mit viel Erfahrung in der Privatwirtschaft, dem Non-Profit-Bereich und der Verwaltung. Langfristig werden weitere Mitglieder gesucht. Auch Männer sind willkommen, zumal auch frac gerade den ersten Mann im Team begrüsst hat!

Nun bleibt mir zu danken: dem Kanton Bern, der Stadt Biel, weiteren Gemeinden, Stiftungen, Partnerorganisationen, Unternehmen und Spendenden für die Unterstützungsbeiträge, dem gesamten frac-Team für das Engagement und unseren Mentorinnen und Mentoren für ihren ehrenamtlichen Einsatz.

Merci und gute Lektüre!

Annina Feller, Präsidentin | *Présidente*

Le frac en un coup d'oeil

Le frac est le centre de compétences pour Bienne, le Seeland et le Jura bernois pour toutes les questions autour du thème « construire sa vie professionnelle ». Le frac s'engage depuis 25 ans pour l'égalité des chances dans le monde du travail pour tous, indépendamment de leur sexe, de leur provenance, de leur formation et de leurs contextes de vie. Le frac leur offre des consultations individuelles ou en groupe.

L'offre du frac s'adresse à trois groupes cibles :

Clientèle individuelle et services mandants

Principaux thèmes de consultation

- Concilier vie professionnelle et vie familiale
- Réaliser la (ré)-intégration de personnes avec responsabilités familiales et après une période de chômage
- Trouver un emploi en Suisse
- Évoluer professionnellement (p. ex. soutien en cas de recherche de financement de formation ou dans les démarches de reconnaissance de diplômes)
- Rechercher un emploi
- Réaliser un entraînement à l'activité professionnelle
- Femmes cadres : se préparer à une nouvelle fonction ou à une fonction dirigeante
- Faire face aux défis sur le lieu de travail

Organisations et entreprises

Principales prestations pour le développement de votre personnel

- Centre de médiation externe
 - Personne de Confiance en entreprise
 - Formations continues modulaires contre le harcèlement
- Conciliation vie professionnelle et vie familiale/privée
- Questions sur le thème de l'égalité / Coaching pour femmes cadres
- Newplacement
- EAP – Entraînement à l'activité professionnelle



frac im Überblick

frac ist das Kompetenzzentrum für Biel, Seeland und Berner Jura für alle Fragen rund um das Thema «Arbeits- und Berufsleben gestalten». Seit 25 Jahren engagiert sich frac für gleiche Chancen in der Arbeitswelt für alle Personen, unabhängig ihres Geschlechts, ihrer Herkunft, ihres Bildungshintergrunds und ihrer Lebenskontexte. frac bietet Einzel- und Gruppenberatungen an.

Das Angebot des frac richtet sich an drei Haupt-Zielgruppen

Individual-Kundschaft und zuweisende Stellen

Zentrale Beratungsthemen

- Beruf und Familie vereinbaren
- Beruflicher (Wieder-) Einstieg für Personen mit Familienaufgaben und nach Erwerbslosigkeit planen und umsetzen
- Berufseinstieg in der Schweiz realisieren
- Beruflich weiterkommen (z.B. Unterstützung bei der Finanzierung beruflicher Bildung oder Begleitung bei Diplomanerkennungen)
- Eine Stelle suchen
- Berufliches Arbeitstraining umsetzen
- Frauen in der Führung: Sich auf eine neue Funktion oder einen Führungsjob vorbereiten

Organisationen und Unternehmen

Schwerpunkte der Dienstleistungen für Ihre Personalentwicklung

- Externe Vertrauensstelle
 - Betrieblichen Vertrauensperson
 - Modulare Weiterbildung gegen sexuelle Belästigung und Mobbing
- Vereinbarkeit Beruf und Familie
- Fragen rund um Gleichstellungsthemen / Coaching für Frauen in der Führung
- Newplacement
- BAT – Berufliches Arbeitstraining



Une demande constamment élevée en conseils à bas seuil



Jeanette Bräm
Geschäftsführerin
Direction générale

Depuis 25 ans, le frac connaît une évolution continue – à l’instar de la nature, de la société, du monde du travail et des personnes que nous conseillons. « Panta rhei », tout coule : cette très ancienne maxime philosophique est pour le frac une réalité vécue. En 2024, notre équipe bilingue a mis en œuvre plus de six mille heures de consultation, s’est pleinement investie pour la conciliation de la vie professionnelle et de la vie familiale, et a soutenu l’égalité des chances tant en externe qu’en interne !

Les conseils en réinsertion dans la vie active donnés à un stade précoce à des mères et à des pères permettent d’empêcher la pauvreté dans les familles.

L’accès à bas seuil de notre offre est une constante de l’activité de longue date du frac. Notre service de conseils, situé au cœur de Biel/Bienne, est rapidement et facilement accessible. Chaque jour, de nombreuses personnes nous téléphonent, passent nous voir personnellement pour obtenir brièvement un renseignement, prennent rendez-vous ou participent à l’un de nos cours. Par ailleurs, nous avons été à nouveau présents une fois par semaine au Centre d’orientation professionnelle de Berne et toutes les deux semaines au Centre d’orientation professionnelle de Thoun. Nous avons pu conseiller 884 personnes au total. Un grand merci pour leur confiance à toutes les personnes qui ont eu recours à nos conseils !

Du conseil à l’action grâce au frac

Dans une analyse parue en 2024, Travail.Suisse montre à quel point il est difficile de reprendre pied professionnellement après une pause familiale. 55 pour cent des femmes âgées de 25 à 39 ans et 7 pour cent des hommes sont concernés. Le Tages-Anzeiger et la Tagesschau de la SFR ont présenté le soutien en conseils et en actions apporté par le frac dans le domaine du retour à la vie active (voir Relations publiques, p. 20/21). Certaines personnes en quête de conseils s’adressent directement à nous, d’autres sont orientées vers nous par l’OP : Après avoir obtenu des conseils en matière de carrière par l’OP, le frac accompagne les clientes et clients dans la mise en œuvre des étapes élaborées.

Il est utile de connaître les conséquences de décisions importantes et d’en tenir compte dans la planification de l’avenir.

C’est ce que montre le projet « Cash or Crash » initié par alliance F. La campagne « Chaque décision compte ! » a été soutenue par le frac en tant qu’organisation partenaire. L’outil en ligne calcule les effets financiers de décisions personnelles telles que le mariage, le travail à temps partiel, les enfants ou les formations continues. Essayez-le sur www.cashorcrash.ch !

Le frac est également de bon conseil pour les entreprises

Depuis plusieurs années, le frac propose également des prestations de service aux entreprises et aux organisations. Nous réalisons par exemple des consultations et des formations sur mesure sur le harcèlement sexuel et moral au travail. Les



Danielle Nagel

Fachleiterin Beratung und Vermittlung
Direction conseil et placement

entreprises peuvent également charger le frac d'agir pour leurs collaboratrices et collaborateurs en tant que service de médiation neutre externe pour qu'ils osent aborder rapidement des conflits. En 2024, nous avons pu organiser des ateliers de sensibilisation et conclure de nouveaux contrats en tant que service de médiation externe.

Le frac participe également au « Réseau égalité Berne francophone » qui soutient des projets dans la partie francophone du canton de Berne – par exemple dernièrement « Entreprise Égalité », une plateforme pour des entreprises qui s'engagent en faveur de l'égalité dans les régions de Bienne et du Grand Chasseral.

le frac a pu en outre recruter le premier homme au sein de l'équipe ; ainsi va l'égalité des chances concrètement vécue !

Comme vous avez pu en prendre connaissance dans l'éditorial, de nombreux changements ont en outre eu lieu au niveau de la direction. Durant l'été, notre nouveau trio de la DIR a soumis des questions de direction à des analyses approfondies dans le cadre de coachings individuels et de retraites communes. Nous remercions notre formidable équipe et le comité pour leur soutien en cette année 2024 riche en défis.

Le frac met en pratique le principe de la conciliation de la vie professionnelle et de la vie familiale également en interne et promeut l'égalité des chances.

Nouvelles de l'équipe

En 2024, nous nous sommes réjouis avec la collaboratrice du frac Julia Kettner de l'obtention de son diplôme d'employée de commerce CFC selon l'art. 32 (voir aussi son témoignage à la page 13). Tatiana Kopytko achève sa deuxième année de formation d'employée de commerce CFC selon l'art. 32 auprès du frac. Berrak Keles a commencé sa formation au cours de l'été 2024 ; elle participe au projet « 2^e chance pour une 1^{re} formation » de la fondation Stanley Thomas Johnson. À la fin de l'année,

Le frac reste vivant, dynamique et engagé

Tout au long de ses 25 années d'existence, le frac a su régulièrement s'adapter aux changements de situation et contracter de nouveaux et précieux partenariats, par exemple avec le Service spécialisé de l'insertion professionnelle (SSIP Seeland) ou avec le canton de Berne dans le cadre des Programmes d'occupation et d'insertion proposés dans le cadre de l'aide sociale (POIAS). Ce mandat fera l'objet de changements dans un proche avenir et nous confrontera à de nouveaux défis. Tout change (comme toujours), mais le frac reste plus que jamais vivant, dynamique et engagé.



Svenja Hänni

Fachleiterin Administration
Direction administration

Jeanette Bräm | Danielle Nagel | Svenja Hänni
Direction élargie du frac

Konstant hohe Nachfrage nach niederschwelliger Beratung

frac ist seit 25 Jahren kontinuierlich im Wandel – genau wie die Natur, die Gesellschaft, die Arbeitswelt und die Menschen, die wir beraten. «Panta rhei», alles fliesst: Dieses alte philosophische Bonmot ist bei frac gelebte Realität. 2024 hat unser zweisprachiges Team über sechstausend Beratungsstunden umgesetzt, sich aktiv für die Vereinbarkeit von Beruf und Familie eingesetzt und Chancengleichheit gefördert, extern ebenso wie intern!

Eine Konstante in der langjährigen Tätigkeit von frac ist die Niederschwelligkeit unseres Angebots. Unsere Beratungsstelle im Herzen von Biel/Bienne ist räumlich und zeitlich gut erreichbar. Täglich rufen viele Menschen bei uns an, kommen für eine kurze Auskunft persönlich vorbei, nehmen einen vereinbarten Termin wahr oder besuchen einen unserer Kurse. Wir waren auch wieder einmal wöchentlich im BIZ Bern und alle zwei Wochen im BIZ Thun präsent. Insgesamt konnten wir 884 Personen beraten. Herzlichen Dank allen Ratsuchenden für ihr Vertrauen!

beim Wiedereinstieg unterstützt (siehe Öffentlichkeitsarbeit, S. 20/21). Einige Ratsuchende finden von sich aus den Weg zu uns, andere werden durch das BIZ an uns verwiesen: Nach erfolgter Laufbahnberatung durch das BIZ begleitet frac die Kundinnen und Kunden dabei, die erarbeiteten Schritte umzusetzen.

Es lohnt sich, die Konsequenzen wichtiger Entscheidungen zu kennen und in die Lebensplanung einzubeziehen. Dies zeigt das von alliance F lancierte Projekt «Cash or Crash». Die Kampagne «Jede Entscheidung zählt!» hat frac als Partnerorganisation unterstützt. Das Online-Tool rechnet vor, wie sich persönliche Entscheidungen wie Heirat, Teilzeitarbeit, Kinder oder Weiterbildungen finanziell auswirken. Probieren Sie es aus unter www.cashorcrash.ch!

Auch Unternehmen sind bei frac gut beraten

Seit einigen Jahren bietet frac auch Dienstleistungen für Unternehmen und Organisationen an. Wir führen etwa Beratungen und massgeschneiderte Schulungen zu sexueller Belästigung am

Werden Mütter und Väter frühzeitig zum Wiedereinstieg ins Erwerbsleben beraten, kann Armut in Familien verhindert werden.

Dank frac vom Rat zur Tat

In einer 2024 erschienenen Analyse zeigt Travail.Suisse auf, wie schwierig es ist, nach einer Familienpause beruflich wieder Fuss zu fassen. Betroffen sind 55 Prozent der Frauen zwischen 25 und 39 Jahren und 7 Prozent der Männer. Im Tages-Anzeiger und in der Tagesschau von SRF wurde berichtet, wie frac Menschen mit Rat und Tat

Arbeitsplatz und Mobbing durch. Unternehmen können frac auch damit beauftragen, als externe, neutrale Vertrauensstelle für ihre Mitarbeitenden zu agieren, damit diese sich getrauen, Konflikte rasch anzusprechen. 2024 konnten wir Sensibilisierungsworkshops umsetzen und neue Verträge als externe Vertrauensstelle abschliessen.

frac lebt das Prinzip der Vereinbarkeit von Beruf und Familie auch intern und fördert Chancengleichheit.

frac wirkt überdies beim Netzwerk «Réseau égalité Berne francophone» mit, das Projekte im französischsprachigen Teil des Kantons Bern fördert – neu etwa «Entreprise Égalité», eine Plattform für Unternehmen, die sich in den Regionen Biel und Grand Chasseral für Gleichstellung engagieren.

Neuigkeiten aus dem Team

2024 freuten wir uns mit frac-Mitarbeiterin Julia Kettner über ihren erfolgreichen Abschluss als Kauffrau EFZ nach Art. 32 (siehe auch ihr Testimonial auf S. 13). Tatiana Kopytko absolviert bei frac das zweite Ausbildungsjahr zur Kauffrau EFZ nach Art. 32. Berrak Keles startete die Ausbildung im Sommer 2024; sie nimmt am Projekt 2. Chance auf eine 1. Ausbildung der Stanley Thomas Johnson Stiftung teil. Ende Jahr konnte frac zudem den ersten Mann ins Team holen – so geht gelebte Chancengleichheit!

Wie Sie aus dem Editorial erfahren haben, hat sich auch auf Führungsebene viel getan. Im Sommer hat sich unser neues GL-Trio in Einzelcoachings und gemeinsamen Retraits intensiv mit Führungsfragen befasst. Wir danken unserem tollen Team und dem Vorstand für den Rückhalt im herausfordernden Jahr 2024.

frac bleibt lebendig, dynamisch und engagiert

In den 25 Jahren seines Bestehens konnte sich frac immer wieder den veränderten Umständen anpassen und wertvolle neue Partnerschaften eingehen, etwa mit der Fachstelle Arbeitsintegration – FAI Seeland bzw. dem Kanton Bern im Rahmen der Beschäftigungs- und Integrationsangebote der Sozialhilfe (BIAS). Dieses Mandat wird sich in absehbarer Zeit verändern und uns vor neue Herausforderungen stellen. Es ist (wie immer) alles im Wandel – frac bleibt lebendig, dynamisch und engagiert wie eh und je.

Jeanette Bräm | Danielle Nagel | Svenja Hänni
Erweiterte Geschäftsleitung frac



Frau S. R., 49-jährig

Vor 30 Jahren habe ich meine Ausbildung zur Kosmetikerin Ayurveda in Indien abgeschlossen. Kurze Zeit später bin ich mit meinem Mann in die Schweiz eingereist und habe eine Familie gegründet. Unsere drei Kinder sind inzwischen erwachsen. Vor einem Jahr habe ich mir meinen Herzenswunsch ermöglicht und meinen eigenen Kosmetiksalon in Biel eröffnet. Die Jahre vorher war ich zu 100 % in der Industrie tätig und konnte mich in meiner Freizeit mit diversen Kursen in kosmetischen Behandlungen weiterbilden. Der Bund entschied, dass gewisse Behandlungen mit dem Erwerb des Sachkundenachweises V-NISSG durchgeführt werden müssen. Um die kostenintensiven Module zu absolvieren, wurde ich von frac für das Verfassen eines Gesuches unterstützt. Eine Stiftung unterstützte mich grosszügig mit einem zinslosen Darlehen. Die Zusammenarbeit mit der Beraterin war transparent und ich fühlte mich in meinem Anliegen gut begleitet. Ich habe inzwischen die nötigen Zertifikate mit Erfolg absolviert und kann meine bestehende Kundschaft weiterhin behandeln. Stetig wächst mein Kundenkreis, was mich sehr glücklich macht. Der Weg hat sich gelohnt.



Oumalkaire Ali Mogueh, 48 ans

En 2021, mon objectif professionnel de départ était d'obtenir le brevet fédéral de spécialiste en migration. Aujourd'hui, en 2024, j'ai atteint mon objectif en obtenant ce brevet et je travaille dans une association comme responsable des assessments (bilans de compétences) en français.

Ma conseillère au frac, Mme Barbara Damhone, a été d'une aide inestimable dans mon parcours. Elle m'a guidée et aidée à élaborer un plan structuré pour atteindre mon objectif.

La collaboration avec le frac m'a permis de bénéficier de conseils, d'un suivi bienveillant et d'un accompagnement personnalisé. Je me sentais accompagnée tout au long du processus. Trouver une place de stage grâce au frac a été déterminant pour acquérir l'expérience nécessaire et avancer vers mon objectif.

À l'avenir, j'aimerais continuer à utiliser mes compétences pour avoir un impact positif.

Kostantina Koshevets, 28-jährig

Während meiner Ausbildung war frac eine grosse Unterstützung. Besonders dankbar bin ich meiner Beraterin, die mit ihrer Expertise und Geduld immer an meiner Seite war. Sie hat mir gezeigt, wie ich finanzielle Hilfe beantragen kann und mich Schritt für Schritt durch den Prozess geführt. Dank ihrer Unterstützung habe ich auf alle meine Gesuche positive Antworten erhalten.

Ihre persönliche Betreuung und ihr Engagement haben mir das Gefühl gegeben, nicht allein zu sein. Sie hat nicht nur bei organisatorischen Fragen geholfen, sondern mich auch motiviert, meine Ziele nicht aus den Augen zu verlieren.

Durch die Hilfe von frac und meiner Beraterin konnte ich mich voll auf meine Ausbildung konzentrieren. Dafür bin ich sehr dankbar. Diese Erfahrung hat mir gezeigt, wie wichtig es ist, die richtige Unterstützung zu haben.



Julia Kettner, 34-jährig

Im Jahr 2020 begann ich meine Reise im frac, in dem ich mich zunächst ohne umfangreiche Erfahrung orientieren musste.

Trotz der anfänglichen Herausforderungen war ich fest entschlossen, meine Fähigkeiten kontinuierlich weiterzuentwickeln. 2023 schloss ich mein Handelsdiplom ab, gefolgt von meinem Eidgenössischen Fähigkeitszeugnis (Art. 32 BBV, Kauffrau EFZ) im Jahr 2024, das ich mit der Note 5.0 erlangte. Diese Erfolge haben nicht nur mein Wissen erweitert, sondern auch mein Vertrauen in meine Fähigkeiten gestärkt. Heute bin ich stolz darauf, bei meinem neuen Arbeitgeber in der Projektadministration tätig zu sein. In dieser Rolle trage ich grosse Verantwortung für verschiedene Projekte sowie die Buchhaltung und Nachkalkulationen. Ich bin sehr dankbar für die Erfahrungen, die ich auf meinem Weg in und um frac machen durfte. Auch auf das Team war stets Verlass und sie haben mich bei jeder Gelegenheit tatkräftig unterstützt.





Tatjana Frieden, 32-jährig

Meine Erfahrungen mit dem frac sind sehr positiv. Nachdem ich zwei Jahre lang in verschiedenen Arbeitsintegrationsprogrammen war und keinen Job gefunden habe, entschied ich mich mit meinem FAI-Berater für das frac, damit ich mich zu 100% auf die Stellensuche konzentrieren kann. Ich wurde beim frac nett begrüsst und man kümmerte sich von Anfang an um mich, wenn ich Hilfe brauchte.

Ich bin froh, dass ich mich für diesen Weg entschieden habe. Meine Bewerbungsunterlagen wurden mit mir zusammen überarbeitet und somit konnte ich nach dem zweiten Termin bereits mit dem Bewerbungen starten und jede Woche während 2,5 Stunden Bewerbungen verschicken.

Nun kann ich nach knapp einem halben Jahr das Programm verlassen und habe für Anfang nächstes Jahr einen Job.

Ich bin sehr dankbar für die Hilfe und bedanke mich herzlichst für die gemeinsame Zeit. Es ist schön, dass es einen Ort wie das frac gibt, an dem man gemeinsam im selben Boot sitzt, einander hilft und unterstützt wird. Herzlichen Dank auch an meine Kursleiterin.



Jacqueline Thase

Ich wurde letztes Jahr arbeitslos und hatte grosse Angst, dass ich, über 60-jährig, keinen Job mehr finde. Ausserdem hatte ich eine RAV-Beraterin, die mir Druck machte. Dank den Beratungen im frac bekam ich wieder Zuversicht und die nötige Unterstützung bei der Stellensuche. Jetzt bin ich sehr glücklich mit meinem neuen Arbeitgeber.

Remerciements aux mentor-e-s

Nous vous remercions chaleureusement pour le travail précieux et apprécié que vous avez accompli cette année pour notre clientèle. Votre engagement, vos conseils et votre disponibilité ont joué un rôle clé dans le développement et la réussite de nombreuses personnes.

En partageant vos connaissances et votre soutien, vous avez permis à nos client-e-s de surmonter des défis, de saisir de nouvelles opportunités et de construire leur avenir en toute confiance. Votre générosité et votre dévouement inspirent non seulement les personnes que vous accompagnez, mais aussi toute notre équipe.

Nous sommes heureux de pouvoir compter sur des personnes comme vous et espérons que l'année à venir sera tout aussi enrichissante et couronnées de succès.



Dank an Mentorinnen und Mentoren

Herzlichen Dank für Ihre wertvolle und geschätzte Arbeit, welche Sie in diesem Jahr für unsere Kundschaft geleistet haben. Ihr Engagement, Ihr Rat und Ihre Verfügbarkeit haben eine Schlüsselrolle bei der Entwicklung und dem Erfolg vieler Menschen gespielt.

Durch die Weitergabe Ihres Wissens und Ihre Unterstützung haben Sie es unseren Kundinnen und Kunden ermöglicht, Herausforderungen zu meistern, neue Chancen zu ergreifen und ihre Zukunft mit Zuversicht zu gestalten. Ihre Grosszügigkeit und Ihr Engagement inspirieren nicht nur die Menschen, die Sie begleiten, sondern auch unser gesamtes Team.

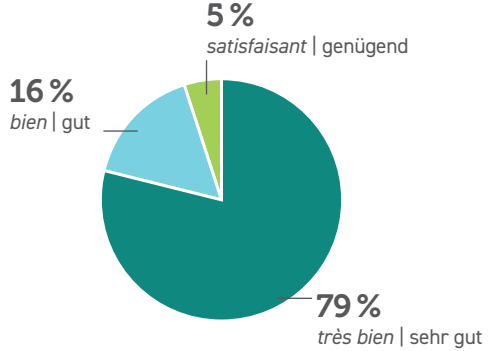
Wir sind froh, auf Menschen wie Sie zählen zu können, und hoffen, dass das kommende Jahr ebenso bereichernd und erfolgreich wird.

L'impact du frac

Was frac bewirkt

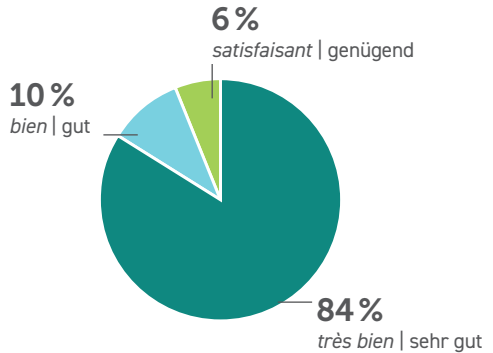
Comment avez-vous apprécié la collaboration avec votre conseillère ?

Wie bewerten Sie die Zusammenarbeit mit der Beraterin?



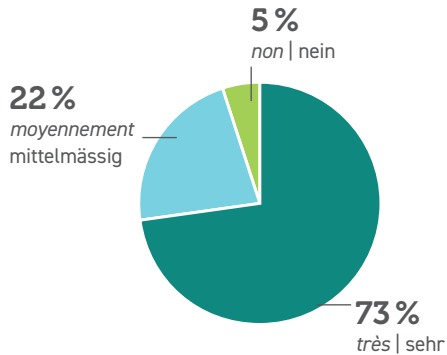
Comment évaluez-vous les compétences de votre conseillère ?

Wie beurteilen Sie die Kompetenz der Beraterin?



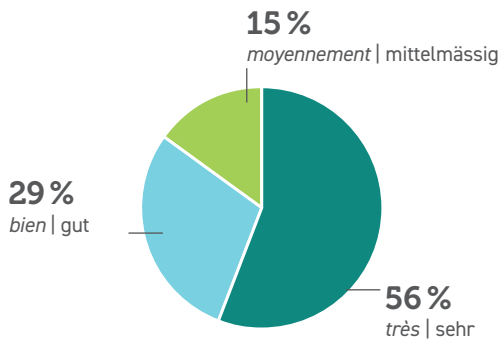
La consultation a-t-elle renforcé votre confiance en vous ?

Hat die Beratung Ihr Selbstvertrauen gestärkt?



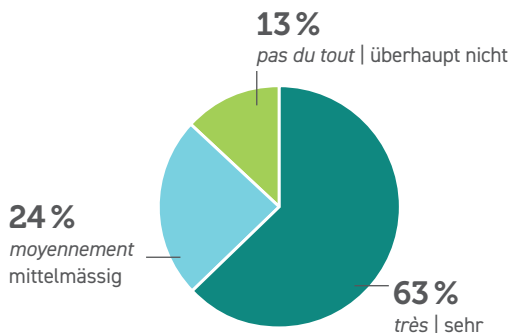
La consultation vous a-t-elle permis d'avancer dans des démarches importantes concernant votre vie professionnelle ?

Hat die Beratung Ihnen geholfen, wichtige Schritte auf dem beruflichen Weg vorwärts zu kommen?



Dans le cadre de la consultation, quelle importance avait pour vous le thème de la conciliation vie professionnelle et famille ?

Wie wichtig war für Sie das Thema Vereinbarkeit von Beruf und Familie in der Beratung?



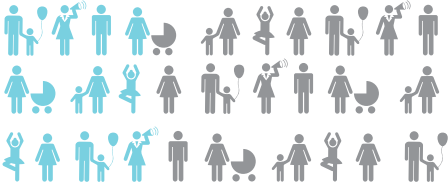
Statistiques

Statistik

Personnes en consultation
Beratene Personen

Total

Clientèle individuelle
Individualkundschaft



884

326

Heures de consultation
Beratungsstunden



6274h

1199h

Langue de consultation
Beratungssprache



D 55 %

D 49 %

F 45 %

F 51 %

Sexe
Geschlecht



♂ 70 %

♀ 85 %

♂ 30 %

♀ 15 %

Situation de vie | Lebenssituation

32 %
(285)



Partenariat avec enfant(s)
Partnerschaft mit Kindern

26 %
(231)



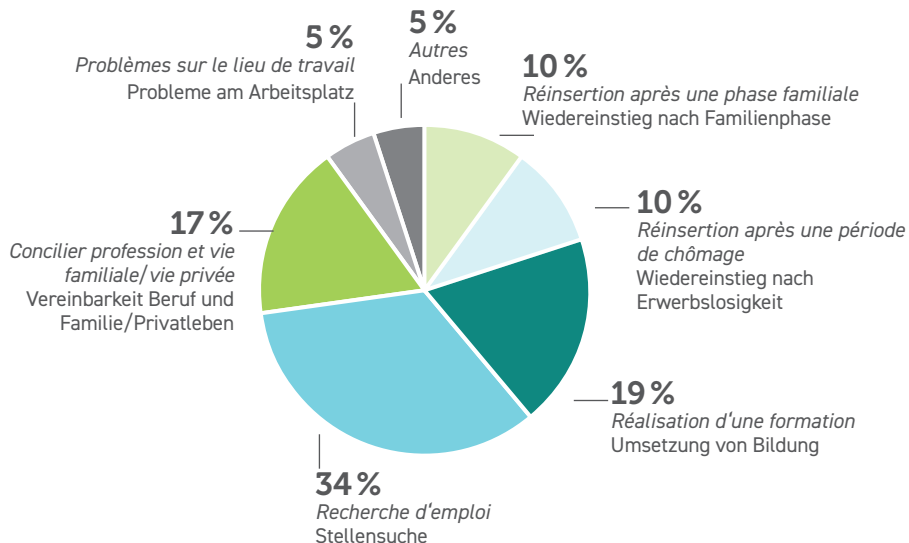
Famille monoparentale
Alleinerziehend

42 %
(368)



Pas d'enfants
Keine Kinder

Thèmes de consultation | Beratungsthemen
(plusieurs possibilités) | (Mehrfachnennungen möglich)



Relations publiques | Öffentlichkeitsarbeit



Présence dans les médias en 2024
En 2024, 1 article été publié dans la presse en ligne et écrite par ou sur le frac.

Formation initiale à l'âge adulte : des job coaches accompagnent sur la voie de la réussite
2^{ème} chance pour une 1^{er} formation, 27.02.2024 **Article de journal**

Événements
Le frac était présent aux événements suivants :
14 novembre 24 Forum Migration et Intégration, Bienne

2^È CHANCE POUR UNE 1^È FORMATION

Tages-Anzeiger - Freitag, 28. Juni 2024

«Wer schaut dann zu meinen Kindern?»

Nach Familienpause Eine neue Analyse zeigt: Steigen Mütter aus der Arbeitswelt aus, kehren sie erst nach Jahren zurück. Drei Mütter erzählen, weshalb der Wiedereinstieg so schwer ist.

Alexandra Aregger

Sind sie erst einmal raus, kommen sie nicht so schnell wieder zurück. 55 Prozent der Frauen zwischen 25 und 39 Jahren verlassen den Arbeitsmarkt aus familiären Gründen. Bei den Männern sind es sieben Prozent. In der Regel kehren die Frauen erst nach fünf bis zehn Jahren zurück.

Denn es gibt zahlreiche Hürden, wie Travaltsuisse in einer Analyse aufzählt. Der Dachverband der Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmerinnen kommt zum Schluss: Seit der letzten Analyse vor 10 Jahren hat sich «mit sehr wenig geändert, was die Förderung eines Wiedereinstiegs betrifft».

Warum ist die Rückkehr in die Arbeitswelt so schwer?

Angela Steffen (60), Pflegefachfrau

«Ich habe vor 26 Jahren die Lehre zur Krankenschwester gemacht. Heute nennt man das Pflegefachfrau. Und da liegt schon mein Kernproblem: Das Berufsbild hat sich wahnsinnig verändert.»

Mein Job habe ich damals sehr gemocht, aber für mich war immer klar, dass ich Kinder will. Vor 20 Jahren kam mein erster Sohn zur Welt. Er war eine Frühgeburt und brauchte eine langfristige Betreuung. Eine Rückkehr in den Beruf war nicht möglich, zudem bekam ich darauf nicht zwei weitere Kinder, relativ spät noch ein viertes. Und etwas dazwischen mal zwei Jahre lang in meinem Dorf. Mein damals jüngstes Kind konnte ich mit mir strengen nehmen. Das war zwar anstrengend, aber sehr hilfreich. Dann war ich lange Taximutter, designe und verkaufte darüber T-Shirts. In den Ferien fühlte ich mich dem Team mehr soziale Kontakte zu meinem Mann und war auf Geld angewiesen.

Dort krisfallig...
Stellensuche häufig am sozialen Netzwerk. Und sie...



Angela Steffen, vierfache Mutter, will zurück in ihren alten Job – hier spielt sie mit ihrem Sohn.

Stulle durch 82 Prozent eigenen Mütter...
des «Potenzial...
besser zu man...
lungspolitik ge...
tet, es branche...
Massnahmen.

Das sieht Tra...
Der Verband for...
nale Strategie, ur...
Mütter zu ermög...
Wirtschaft und Po...
gen, dass direkte...
kosten des Wieder...
genommen werden...
durch Bildungsgru...
brauche zudem m...
schweilige und kos...
tungsangebote.

Adelina Dervishi (60), (Name geändert)

«Ich habe mein Medizinstu...
in meiner Heimat Kosovo...
macht. Das dauert sechs J...
wie hier in der Schweiz. Und...
scheit es hier nicht, gleich...
wert zu sein wie in Kosovo...
te we Praktika, dann bekam...
mein erstes Kind. Vor der Geb...
versuche ich bei meinem dam...
ligen Arbeitgeber – ein Psychi...
riezentrum – eine Psychia...



Medienpräsenz 2024

2024 erschienen 3 Beiträge in Online- und Printmedien von resp. über frac.

- Travailsuisse fordert nationale Wiedereinstiegs-Strategie: Wiedereinstieg für Frauen ins Arbeitsleben soll einfacher werden. Tagesschau SRF, 27.06.2024
Hier gehts zum Video
- «Wer schaut dann zu meinen Kindern?» Tages-Anzeiger, 28.06.2024
- Einsteiger: BIZ-Laufbahnwoche, Der Bund, 16.11.2024

Events

frac war an folgenden Anlässen präsent:

14. November 24 Forum Migration und Integration, Biel

Cash
or crash

2. CHANCE AUF
EINE
1. AUSBILDUNG

Remerciements | Dank

Administration publique | Öffentliche Hand



**Kanton Bern
Canton de Berne**



**Stadt Biel
Ville de Bienne**

Gemeinde Vinelz
Gemeinde Aegerten
Gemeinde Nidau, Port
Twann, Tüscherz, Ligerz
Gemeinde Brügg
Commune d'Evilard
Gemeinde Studen
Gemeinde Lyss & Busswil

Gemeinde Ipsach
Gemeinde Büren a. A.
Commune Municipale
de Corgémont
Gemeinde Erlach
Gemeinde Lengnau
Gemeinde Orpund
Commune de Sauge

Paroisses | Kirchgemeinden



katholisch biel/bienne catholique
römisch-katholische kirchgemeinde biel und umgebung
paroisse catholique romaine de bienne et environs



**Kirchgemeinde
Dieszbach**
Büetigen
Busswil
Dieszbach
Dotzigen



reformierte gesamtkirchgemeinde biel
paroisse générale **réformée** bienne



Fondations-clubs-associations-PME | Stiftungen-Clubs-Vereine-KMU

atDta



Jeanne Huber-Stiftung

Anonymer Spender | donateur anonyme



Gemeinnütziger
Frauenverein Nidau

suyana 

Stiftung Kastanienhof

ALICE BUCHER STIFTUNG
LUZERN

ERNST GÖHNER STIFTUNG

Rudolf und Ursula
Streit-Stiftung



Nelly Bürgisser & Hedwig
Steinmann-Stiftung

STIFTUNG
vinetum



Bilan de boucllement | Bilanz 31.12.2024

	CHF	
ACTIFS		AKTIVEN
Actifs circulants	804 661.59	Umlaufvermögen
Actifs immobilisés	13 139.40	Anlagevermögen
Total actifs	817 800.99	Total Aktiven
PASSIFS		PASSIVEN
Fonds étrangers	484 208.02	Fremdkapital
Fonds propres	333 274.33	Eigenkapital
Résultat d'exploitation	318.64	Betriebsergebnis
Total passifs	817 800.99	Total Passiven



Compte de résultat | Erfolgsrechnung 31.12.2024

	CHF	
CHARGES		AUFWAND
Charges de personnel	992 408.06	Personalaufwand
Charges d'exploitation	126 778.36	Betriebsaufwand
Amortissements	4 549.00	Abschreibungen
Charges financières	114.08	Finanzaufwand
Dotations aux provisions	15 000	Bildung Rückstellungen
Total charges	1 138 849.50	Total Aufwand
REVENUS		ERTRAG
Soutiens financiers		Finanzielle Unterstützung
Clientèle individuelle	208 757.00	Individualkundschaft
Produits des prestations	925 694.59	Ertrag Dienstleistungen
Cotisations des membres	2 800.00	Mitgliederbeiträge
Produits exceptionnels	1 916.55	Ausserordentliche Erträge
Total revenu	1 139 168.14	Total Ertrag
Résultat d'exploitation	318.64	Betriebsergebnis
TOTAL	1 138 849.50	TOTAL

Rapport de révision | Revisionsbericht

REVITAS

IHRE REVISIONSEXPERTEN

Bericht des Wirtschaftsprüfers an die Mitgliederversammlung des Verein frac, Biel

Auftragsgemäss haben wir eine Review der Jahresrechnung (Bilanz und Erfolgsrechnung) des Verein frac für das am 31. Dezember 2024 abgeschlossene Geschäftsjahr vorgenommen.

Für die Jahresrechnung ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, aufgrund unserer Review einen Bericht über die Jahresrechnung abzugeben.

Unsere Review erfolgte nach dem Schweizer Prüfungsstandard 910. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden, wenn auch nicht mit derselben Sicherheit wie bei einer Prüfung. Eine Review besteht hauptsächlich aus der Befragung von Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie analytischen Prüfungshandlungen in Bezug auf die der Jahresrechnung zugrunde liegenden Daten. Wir haben eine Review, nicht aber eine Prüfung durchgeführt und geben aus diesem Grund kein Prüfungsurteil ab.

Bei unserer Review sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung nicht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten entspricht.

Revitas AG

Lyss, 11. März 2025



Marcel Meyer
Zugelassener Revisionsexperte
Dipl. Wirtschaftsprüfer
Leitender Revisor

Beilagen:

- Jahresrechnung (Bilanz, Erfolgsrechnung)

Revitas AG

Bahnhofstrasse 7 Postfach 366 3250 Lyss T +41 (0)32 387 20 38 F +41 (0)32 387 20 39 info@revitas.ch
Monbijoustrasse 8 Postfach 364 3011 Bern T +41 (0)31 320 15 18 F +41 (0)31 320 15 19 www.revitas.ch
Bösch 71 Postfach 757 6331 Hünenberg (Zug) T +41 (0)41 783 06 56 F +41 (0)41 783 06 57

 Mitglied von EXPERTSuisse

Le comité Der Vorstand



www.frac.ch/fr/portrait
www.frac.ch/uber-uns

Anita Jörg
Öffentlichkeitsarbeit und Marketing

Annina Feller
Präsidentin und Ressort Fundraising

Corinne Affolter Krebs
Ressort Projekte

Margrit Sahli
Ressort Finanzen

**Merci
Danke**



Le frac remercie les membres de l'association pour leur soutien financier et idéal ainsi que les personnes privées pour leurs dons.

frac dankt den Vereinsmitgliedern für ihre finanzielle und ideelle Unterstützung sowie den Privatpersonen für ihre Spenden.

frac

Murtenstrasse 7, rue de Morat
2502 Biel-Bienne

032 325 38 20 | info@frac.ch
www.frac.ch

Devenir membre Mitglied werden

Membre individuel | Einzelmitglied

Mini CHF 30.-

Midi CHF 60.-

Maxi CHF 100.-

Membre collectif | Kollektivmitglied

Mini CHF 80.-

Midi CHF 160.-

Maxi CHF 300.-

Dons | Spenden

Un don de 450 francs permet à une personne de bénéficier de consultations à prix réduit.

Mit einer Spende von CHF 450.- ermöglichen Sie einer Person Beratungen zu einem erschwinglichen Preis.

Montant à choix.

Freier Spendenbeitrag.

IBAN: CH54 0900 0000 3018 3407 4



www.frac.ch/fr/votre-engagement
www.frac.ch/ihr-engagement

