

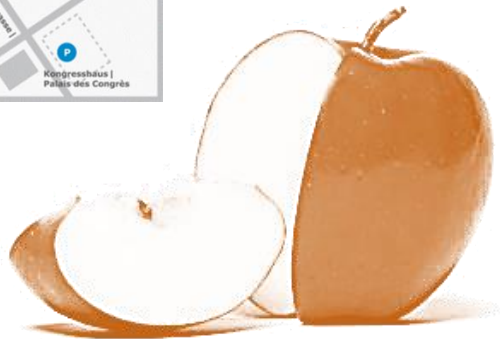
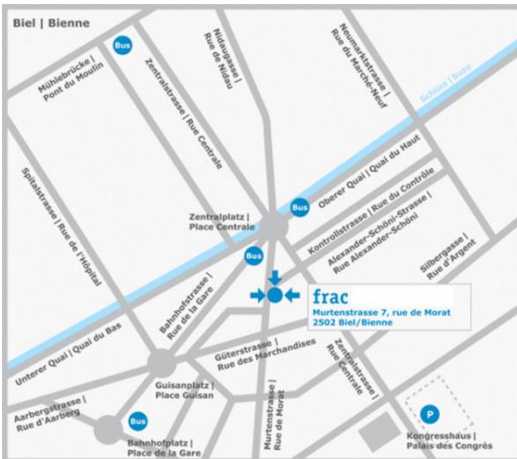
# frac

## Kontakt

**frac**

Murtenstrasse 7, rue de Morat  
2502 Biel-Bienne

032 325 38 20  
info@frac.ch  
www.frac.ch



Informations- und Beratungszentrum  
Arbeits- und Berufsleben gestalten

# frac

Centre d'information et de consultation  
Construire sa vie professionnelle

## Marketing in eigener Sache: finden Sie Ihren Traumjob!

(inklusive Kinderbetreuung ab Alter 6 Mte)



# Marketing in eigener Sache: finden Sie Ihren Traumjob!

## Ein innovatives, zweisprachiges Angebot

### Zielpublikum

Für Frauen und Männer, die...  
... beruflich wieder einsteigen, nochmals durchstarten oder sich verändern wollen,  
... sich optimal auf die bevorstehende Stellensuche vorbereiten wollen.

### Voraussetzungen

Sie verfügen über eine Grundausbildung sowie gute PC-Anwendungskennntnisse und haben gute mündliche und schriftliche Deutschkenntnisse.

### Ziele

Die Teilnehmenden:

- kennen ihre beruflich und ausserberuflich erworbenen Kompetenzen,
- haben sich mit ihren beruflichen Möglichkeiten auseinandergesetzt,
- kennen ihren Zielberuf und das dafür geforderte Qualifikationsprofil,
- haben ihre „USP“ hinsichtlich des Zielberufs herausgearbeitet,
- haben ihr Selbstmarketing in einem Kurzprofil, Lebenslauf und Bewerbungsschreiben umgesetzt,
- haben das Selbstmarketing im Vorstellungsgespräch eingeübt,
- kennen die verschiedenen, modernen Strategien der Stellensuche resp. der Personalrekrutierung,
- wissen, mit welchen Bewerbungsstrategien sie in ihrem Zielberuf Erfolg haben.

### Dauer, Zeitpunkt, Ort

Der Kurs umfasst 4 halbe Tage, er findet dreimal jährlich, im Winter, Frühling, und Herbst statt. Die Daten finden Sie auf dem Anmeldetalon.  
Der Kurs findet im frac statt.

### Leitung

Fabienne Hostettler, Coach PCC/IC



## Inhalte

### Modul 1 – Vorbereitung für ein gutes Selbstmarketing

Was kann ich?

- ➔ Mini-Kompetenzenbilanz, Erfassung beruflicher und ausserberuflicher Kompetenzen
- Was will ich?
- ➔ Zielberuf: Welche Anforderungen stellt der Beruf? Was bringe ich mit? Was fehlt mir noch?
- ➔ Was macht mich einzigartig resp. interessant für den Zielberuf?
- ➔ Erarbeitung von Grundlagen für Lebenslauf und Kurzprofil

### Modul 2 – Selbstmarketing im Bewerbungsdossier

- ➔ Erarbeitung eines wirkungsvollen Kurzprofils, Lebenslaufs und Bewerbungsschreiben

### Modul 3 – Selbstmarketing im Vorstellungsgespräch

- ➔ Übung des Vorstellungsgesprächs im Rollenspiel, mit Videoaufnahme

### Modul 4 – Strategien der Stellensuche

- ➔ Strategien im Überblick und im Zielberuf
- ➔ Online-Stellensuche, Socialmedias usw.

### Preis

Fr. 220.- / Subventioniertes Angebot.

### Anmeldung

Mittels Anmeldetalon in der Beilage oder über  
<https://www.frac.ch/#marketing-in-eigener-sache>

### Kinderbetreuung

Bei Ihrer Anmeldung können Sie angeben, ob Sie während en Kurszeiten Kinderbetreuung brauchen. Wir werden Sie kontaktieren, um die Kinderbetreuung zu organisieren.

