

SOZIALPOLITIK

Vertrauen der Frauen stärken

Das Bieler Informations- und Beratungszentrum «frac» feiert am 31. Oktober sein 20-Jahr-Jubiläum an seinem Sitz an der Murtenstrasse 7.

VON MOHAMED HAMDAOUI

«frac». Vier Buchstaben, die an ebenso viele Fenster im zweiten Stock der Liegenschaft Murtenstrasse 7 in Biel geklebt sind. Vor zwanzig Jahren ist das zweisprachige »Informations- und Beratungszentrum, Arbeits- und Berufsleben gestalten« gegründet worden. «frac» setzt sich, gemäss Artikel 2 seiner Statuten, für gleiche Chancen von Frauen und Männern in der Arbeitswelt ein. 288 Personen haben 2018 das Zentrum kontaktiert, was zu 635 Beratungsstunden führte. «41,3 Prozent der Beratungen erfolgen in deutscher, 30,9 Prozent in französischer und 27,8 Prozent in einer anderen Sprache», führt Pia Wegmüller, stellvertretende «frac»-Geschäftsführerin, aus. Der Fokus der Beratungen lag bei psychosozialen und beruflichen Laufbahnthemen.

Männer. «frac» ist ein anerkanntes Kompetenzzentrum, was das Arbeitsleben betrifft. Das Beratungszentrum hat unter anderem zum Ziel, «das Selbstvertrauen der Kundin zu stärken, indem wir sie dabei coachen, ihre vielfältigen Kompetenzen zu dokumentieren», erläutert Pia Wegmüller.

«frac» berät seit 2007 auch Männer betreffend die berufliche Integration, und zwar auf Mandatsbasis verschiedener Institutionen. Das Beratungszentrum ist dabei vor allem offen für Männer, die sich innerhalb der Familie vermehrt engagieren möchten.

Vier Ebenen. Die «frac»-Aktivitäten wurzeln auf vier Ebenen: Laufbahn und Kompetenzen managen, eine freie Stelle suchen (u.a. Gestalten der Bewerbung,

Bewerbungsstrategien, Vorstellungsgespräch), Beruf und Privatleben aufeinander abstimmen sowie Analyse der Situation am Arbeitsplatz.

Das Beratungszentrum setzt sich auch ein gegen Mobbing, sexuelle Belästigung und Diskriminierung. Hinter Mobbing, sexueller Belästigung und Diskriminierung liegen, gemäss «frac», «Kommunikationsprobleme und ungelöste Konflikte. Diese beeinträchtigen die physische und psychische Gesundheit der Mitarbeitenden und führen zu sinkender Produktivität, Absenzen bis hin zu Burnout, Kündigungen und damit einhergehendem Know-how-Verlust».

Fortschritt. Dass die eigenössischen Räte sich für die Annahme eines zweiwöchigen Vaterschaftsurlaubs ausgesprochen haben, zeigt, dass sich die Gesellschaft langsam weiterentwickelt. Noch bleibt aber viel zu tun. Pia Wegmüller: «Wir erleben oft, dass die Schulen immer noch vom Modell ausgehen, dass eine zu 100 Prozent verfügbare Mutter im Hintergrund steht. So werden häufig kurzfristig freie Schultage kommuniziert oder irgendwelche Ausflüge angekündigt, für die ein Picknick organisiert und das Kind vor Ort gebracht werden muss. Dies stellt arbeitstätige Familienfrauen vor grosse Herausforderungen.»

Film. Anlässlich des 20-Jahr-Jubiläums öffnet «frac» am 31. Oktober seine Türen: Ab 16 Uhr werden die Aktivitäten präsentiert, finden verschiedene Diskussionsrunden statt, dazu gibt es einen Einblick in die «frac»-Geschichte, die Angebote und die Arbeitsweise. Dazu erhält «frac» das Label für die Zweisprachigkeit.

Abgeschlossen wird der Tag mit einem «Apéro riche». Am 14. November wird im Bieler Kino Lido um 17 Uhr der Film «RGB» gezeigt: Das Leben und die Laufbahn von Ruth Bader Ginsburg sind aussergewöhnlich. Mit 86 Jahren amtiert sie immer noch als Richterin am Obersten Gerichtshof der USA. Ihr Kampf gegen Diskriminierungen aller Art und im Besonderen für die Gleichstellung der Geschlechter macht aus ihr eine Ikone der Frauenrechtsbewegung. ■

www.frac.ch



Das «frac»-Team von links nach rechts – hinten/Le team «frac» de gauche à droite – en arrière: **Antoinette Grosjean**, in Ausbildung zur Kauffrau/apprentie de commerce; **Cigdem Saydam**, Sachbearbeiterin/collaboratrice spécialisée; **Melina Amstutz**, Beraterin/conseillère; **Pia Wegmüller**, stellvertretende Geschäftsführerin/directrice adjointe, Beraterin/conseillère; **Monika Nyffenegger**, Beraterin/conseillère. Von links nach rechts – vorne/De gauche à droite – devant: **Aline Pittet**, Verantwortliche Administration und Finanzen/responsable administration et finances; **Pamela Arena**, Verantwortliche Koordination BAT Gruppenberatung/responsable de la coordination de l'entraînement à l'activité professionnelle. Auf dem Bild fehlen/manquent sur la photo: **Andrea Frommherz**, Geschäftsführerin/directrice, Beraterin/conseillère; **Fabienne Hostettler**, Beraterin/conseillère; **Danielle Nagel**, Beraterin/conseillère; **Sarah Ramser**, Verantwortliche Administration und Kommunikation/responsable administration et communication; **Almedina Botonjic**, in Ausbildung zur Kauffrau/apprentie de commerce.

POLITIQUE SOCIALE

Renforcer la confiance des femmes

Le Centre d'information et de consultation professionnelle frac fête le 31 octobre ses vingt ans dans ses locaux de la rue de Morat 7 à Bienne.

PAR MOHAMED HAMDAOUI

«frac». Quatre lettres posées sur autant de fenêtres du deuxième étage de l'immeuble de la rue de Morat 7, à Bienne. Voilà très exactement 20 ans que le Centre d'information et de consultation professionnelle frac a, selon l'article 2 de ses statuts, «pour objectif de promouvoir l'égalité des femmes et des hommes dans le monde du travail.» En 2018, 288 personnes se sont adressées à frac (ce qui représente un bon millier de consultations). «Parmi lesquelles, 41,3% étaient

alémaniques, 30,9% françaises et 27,8% d'autres langues maternelles. Près de 70% étaient des femmes avec enfants. Enfin, 92,7% des conseils portaient sur des questions psychosociales ou sur la carrière professionnelle», explique Pia Wegmüller, directrice adjointe de frac.

Ouvert aux hommes.

Reconnu comme centre de compétences dans le domaine du travail, frac a notamment pour mission de «renforcer la confiance en elles de nos clientes que nous coachons pour qu'elles cherchent en elles leurs nombreuses compétences», poursuit-elle. Mais depuis 2007, cette institution conseille également des hommes dans le domaine de l'intégration professionnelle sur mandat de diverses institutions. Elle est notamment ouverte aux hommes qui souhaitent augmenter leur part dans les activités familiales.

Quatre piliers.

Les activités de frac reposent sur quatre piliers: identifier le parcours professionnel et les compétences des personnes qui s'y adressent, les aider dans la recherche d'un emploi, trouver des pistes pour leur permettre de mieux concilier vie professionnelle et vie privée et enfin cerner leurs situations sur le lieu de travail. Mais la lutte contre le harcèlement, le harcèlement et la discrimination figurent aussi au cœur des préoccupations de frac. «Derrière tout harcèlement moral ou sexuel se cachent des problèmes de communication et des conflits non résolus. Cette situation nuit à la santé physique et mentale des collaboratrices et collabo-

rateurs; elle peut également entraîner une diminution de la productivité, des absences, un burnout, une démission et la perte du savoir-faire qui en découle», rappelle la charte de frac.

Progrès. La récente acceptation par les Chambres fédérales d'un congé paternité de deux semaines montre que la société commence lentement à évoluer. Mais beaucoup reste à faire. «Nous constatons aussi souvent que le modèle scolaire laisse entendre que derrière chaque enfant, il y a une mère supposée l'être à 100%. Raison pour laquelle il n'est pas rare que la suppression de journées scolaires ne soit annoncée qu'au dernier moment. Idem pour les courses d'école qui supposent la préparation de pique-niques et obligent les élèves à se déplacer. Cela pose de gros problèmes pour les mères de famille qui travaillent», déplore Pia Wegmüller.

Film. Pour célébrer ses 20 ans, frac ouvrira ses portes le 31 octobre dès 16 heures afin de présenter ses activités via des mini-conférences, des espaces de discussion, un historique en images et un apéro convivial. Ce jour-là, frac recevra aussi le Label du bilinguisme. Enfin, jeudi 14 novembre à 17 heures 30, le film «RGB» sera projeté au cinéma Lido. Il retrace le parcours hors du commun de Ruth Bader Ginsburg, 86 ans. Juge à la Cour suprême américaine, elle a combattu toutes les formes de discrimination et est devenue une véritable icône du féminisme. ■

www.frac.ch