

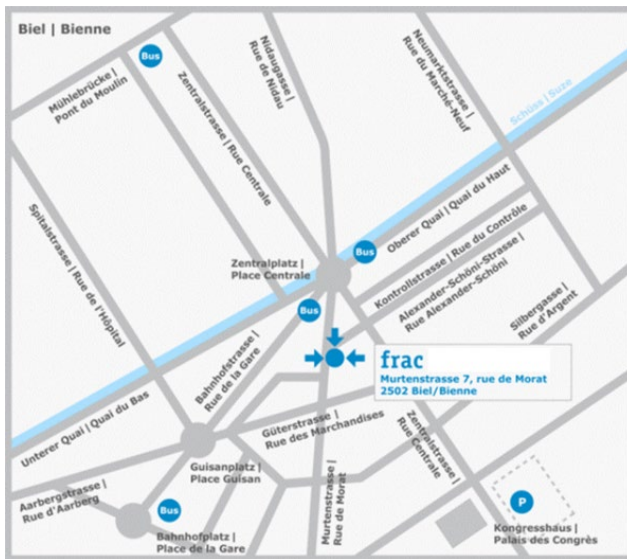


## Kontakt

**frac**

Murtenstrasse 7, Rue de Morat  
2502 Biel-Bienne

032 325 38 20  
info@frac.ch www.frac.ch



# Fit für die Online Bewerbung

Informations- und Beratungszentrum  
Arbeits- und Berufsleben gestalten  
**frac**  
Centre d'information et de consultation  
Construire sa vie professionnelle

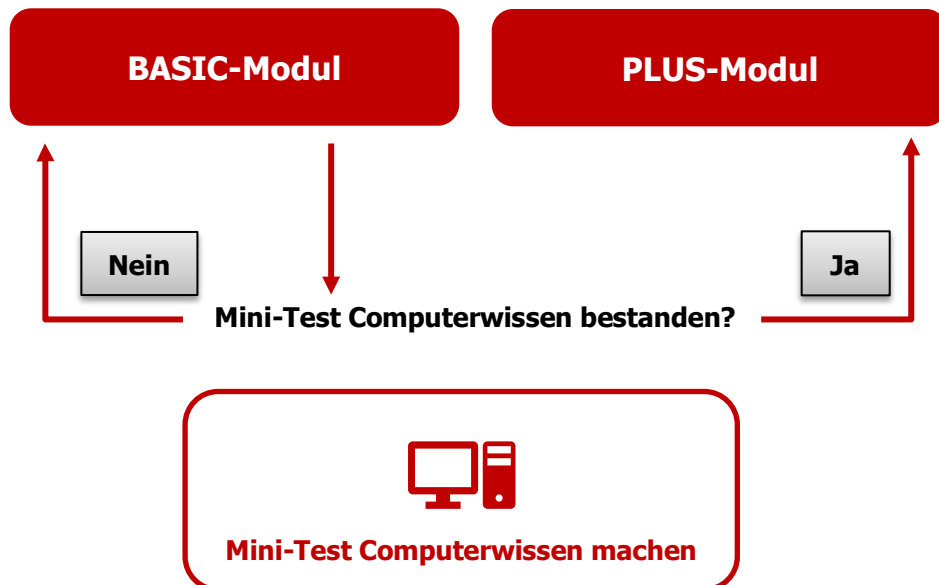


## Für wen?

Personen auf der Stellensuche, die sich das nötige Knowhow aneignen wollen, um

... gezielt und effizient auf dem Internet nach geeigneten Stellen zu suchen

... und um sich selbständig per Mail und auf Online-Portalen zu bewerben.



## BASIC-Modul

### Inhalte

- PC starten, Login ausführen
- Wichtigste Schreibfunktionen auf der Tastatur
- Bei Bedarf ein Mail-Konto einrichten
- Mails schicken, beantworten, Anhänge anfügen, Postfach verwalten
- Mit dem Word-Programm arbeiten
- Arbeiten mit einem USB-Stick
- Grundfunktionen des Windows-Explorers

### Ziel

Mini-Test Computerwissen bestehen

### Form, Dauer, Preis

Offene Workshop-Gruppe, 2 Stunden pro Woche.

Einstieg nach Anmeldung jederzeit möglich. Die Teilnahme dauert solange, bis der Mini-Test Computerwissen bestanden ist.

Fr. 30.- pro Teilnahme

## PLUS-Modul

### Ziele/Inhalte

#### Im Internet nach Stellen suchen

- Gezielte Internetrecherchen machen
- Auf Jobportalen und Firmenwebseiten nach geeigneten Stellen suchen

#### Bewerbungen per Mail oder Online

- Die Mail- und Online-Bewerbungen managen
- Word-Dokumente (Bewerbungsunterlagen) öffnen, anpassen, speichern und hochladen usw.
- Word-Dokumente im PDF-Format abspeichern
- Sich auf ein Online-Stelleninserat per Mail bewerben
- Sich auf einem Online-Bewerbungsportal einer Firma bewerben

### Form, Dauer, Preis

Kursangebot, 6x 2 Stunden zu Fr. 620.-

**Die beiden Module werden zweisprachig durchgeführt**