



FRAC FÜR ORGANISATIONEN UND UNTERNEHMEN

Seit 1999 setzt sich frac, die zweisprachige Informations- und Beratungsstelle, für die Chancengleichheit von Frauen und Männern in der Arbeitswelt ein.

Externe Vertrauensstelle

Eine externe Vertrauensperson, die Mitarbeitende empfängt und sich mit psychosozialen Risiken in Unternehmen befasst

- frac bietet eine Partnerschaft auf Vertragsbasis an

Durchführung von Weiterbildungsmodulen:

- Sensibilisierung gegen sexuelle Belästigung und Mobbing
- Prävention
- Vertiefung

Vereinbarkeit von Beruf und Familie/ Privatleben

Für Ihre Mitarbeitenden

- Verbesserung der Balance zwischen Beruf, Familie und Privatleben
- Begleitung bei der Bewältigung von psychischer Belastung und Stärkung der Ressourcen

Für Ihre Organisation

- Vereinbarkeit und Gleichstellung betrieblich fördern
- Analyse und Verbesserung Ihrer Familienfreundlichkeit in Zusammenarbeit mit der Fachstelle UND

Für Frauen – gleichstellungsrelevante Themen

Coaching für Frauen, die eine Führungsposition übernehmen

- Die Chancen erhöhen, eine Führungsposition zu übernehmen
- Zum ersten Mal eine Führungsposition übernehmen
- Das Selbstvertrauen stärken
- Die eigenen Kommunikationsfähigkeiten ausbauen
- Verschiedene Führungsstile und -instrumente definieren

Coaching für weibliche Führungskräfte

- Ein Team erfolgreich führen
- Führungsinstrumente definieren
- Das Selbstvertrauen stärken
- Vereinbarkeit von Arbeit und Familie oder einer anderen externen Beschäftigung (politisches Mandat, Betreuung von Angehörigen, Sport ...)

Newplacement

- Standortbestimmung
- Stärkung: Ziele und Projekte
- Bewerbungsunterlagen
- Strategien für die Stellensuche
- Training von Vorstellungsgesprächen

BAT Berufliches Arbeitstraining

- Als Einsatzbetrieb geben Sie Personen während einer bestimmten Zeit die Möglichkeit, in Form eines Arbeitstrainings unter realen Bedingungen die angestrebte berufliche Tätigkeit auszuüben
- Sie verstärken mit diesem Angebot das soziale und gesellschaftliche Engagement Ihrer Organisation

ANGEBOT

Zeitlicher Rahmen

Im Durchschnitt beinhaltet ein Coachingprozess mehrere Gespräche. Ein erstes Treffen dient dazu, das Interesse an einer Zusammenarbeit zu ermitteln.

Für Gruppen bieten wir eine auf den Bedarf zugeschnittene Lösung an (Zweisprachigkeit, Anzahl der Personen, Dauer).

Ort

Die Beratungen finden in der Regel bei frac, per Telefon, Videokonferenz oder in anderen Räumlichkeiten ausserhalb Ihrer Organisation statt. Workshops können in Ihrer Organisation oder ausserhalb stattfinden.

Kosten

Der Stundensatz für ein Einzelcoaching beträgt CHF 200.-. Tarif für Gruppenangebote, Workshops und Externe Vertrauensstelle, nach Absprache.

Kontakt

Interessiert? Kontaktieren Sie uns:

032 325 38 20

info@frac.ch

frac.ch/organisationen-unternehmen



frac

Informations- und Beratungszentrum
Arbeits- und Berufsleben gestalten

Murtenstrasse 7 | Rue de Morat 7 | 2502 Biel/Bienne
032 325 38 20 | info@frac.ch | frac.ch

