



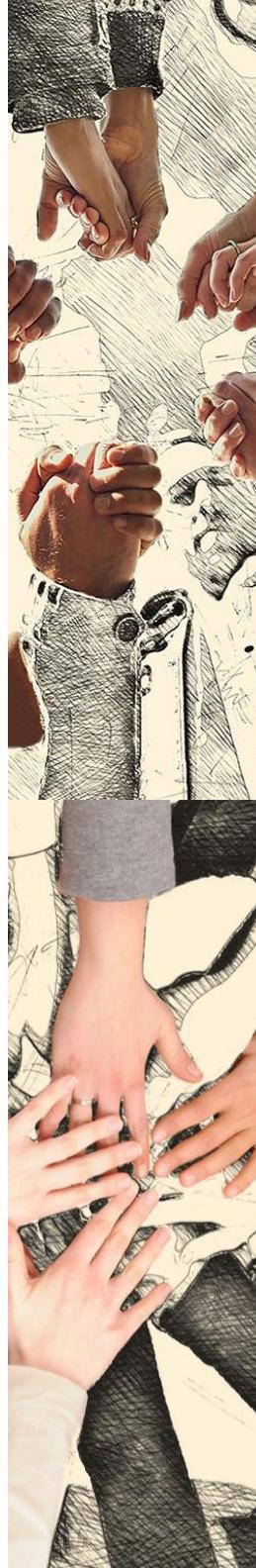
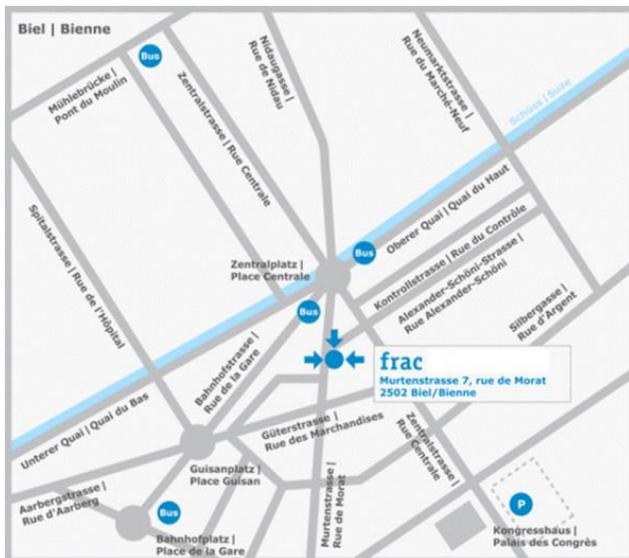
## Kontakt

**frac**

Murtenstrasse 7, rue de Morat  
2502 Biel-Bienne

032 325 38 20

info@frac.ch www.frac.ch



Informations- und Beratungszentrum  
Arbeits- und Berufsleben gestalten  
**frac**  
Centre d'information et de consultation  
Construire sa vie professionnelle



# Stellensuche im Teamwork

Tipps zum Arbeitsmarkt und  
Unterstützung für erfolgreiche  
Bewerbungen

Mit Kinderbetreuung

## Für wen?

Frauen und Männer, welche eine Stelle suchen und sich dabei Unterstützung, Austausch und Inputs zu Bewerbungsfragen wünschen.

## Voraussetzungen

Sie...

- kennen ihr berufliches Ziel,
- haben ein aktuelles und komplettes Bewerbungsdossier, alles auf einem USB-Stick gespeichert,
- haben gute mündliche Deutschkenntnisse,
- haben für die Stellensuche genügend Informatik-Kenntnisse.

Falls die Voraussetzungen nicht erfüllt sind, können sich die interessierten Personen persönlich für eine Einzelberatung im frac anmelden.

## Inhalte

### Austausch und Vernetzung

- Sie tauschen Ihre Erfahrungen mit den anderen Teilnehmenden aus, motivieren sich gegenseitig und knüpfen neue Kontakte.

### Inputs zu Bewerbungsthemen

- Bei jedem Gruppentreffen behandeln Sie ein Thema rund um die Stellensuche. Eine Fachperson gibt Ihnen Inputs z.B. zum Vorstellungsgespräch, Bewerbungsbrief, Networking, Online-Bewerbung.

### Unterstützung bei den Bewerbungen

- Sie bestimmen, welche Unterstützung Sie brauchen. Sei dies für eine Neuformulierung im Bewerbungsbrief, das Ausfüllen eines Online-Formulars, das Hochladen eines PDF usw.

## Kinderbetreuung

Falls Sie eine Kinderbetreuung brauchen, geben Sie dies auf der Anmeldung an und wir kontaktieren Sie, um diese zu organisieren.

## Form

Theoretische Inputs, Gruppenarbeiten, Erfahrungsaustausch, individuelle Unterstützung

## Umfang und Zeitpunkt

Der Einstieg in das Gruppenangebot ist jederzeit möglich.

Das Gruppenangebot findet einmal pro Woche statt und dauert 2,5 Stunden.

Das Gruppenangebot wird auf Deutsch und Französisch angeboten.

Das Kursangebot kann so lange besucht werden, bis eine Stelle, evtl. ein Praktikum gefunden ist, jedoch höchstens 22-mal (ca. 6 Monate).

## Preis

Für Personen mit ...

- tiefem Einkommen: Preis nach Absprache.
- mittlerem und hohem Einkommen: Fr. 30.- pro Teilnahme.
- finanzieller Unterstützung des Sozialdienstes: Kosten von Fr. 30.- pro Teilnahme werden durch den Sozialdienst übernommen.

Das Angebot wird unterstützt durch die Bildungs- und Kulturdirektion Kanton Bern.



## Anmeldung

Mittels beiliegendem Anmeldetalon. Bei Fragen erreichen Sie uns unter 032 325 38 20.

## Anmeldung

### Basis-Modul Informatik Grundkompetenzen für die Stellensuche & Stellensuche im Teamwork

gültig ab: 01.01.2025

Für		Kundin/Kunde	
Name	.....	<input type="checkbox"/> Frau	
Vorname	.....	<input type="checkbox"/> Mann	
Adresse, PLZ/Ort	.....		
Tel. fix/Natel	.....		
E-Mail	.....		
Beratungssprache	<input type="checkbox"/> Deutsch	<input type="checkbox"/> Französisch	

frac Gruppen-Angebote	
<input type="checkbox"/> C5 Basis-Modul Informatik Grundkompetenzen für die Stellensuche	Fr. 30.- pro Teilnahme
<input type="checkbox"/> C6 Stellensuche im Teamwork	Fr. 30.- pro Teilnahme

Bewerbungsdossier		Kundin/Kunde	
<input type="checkbox"/> Lebenslauf vorhanden	<input type="checkbox"/> in Papierform	<input type="checkbox"/> in elektronischer Form	
<input type="checkbox"/> Bewerbungsschreiben vorhanden	<input type="checkbox"/> in Papierform	<input type="checkbox"/> in elektronischer Form	
<input type="checkbox"/> Arbeitszeugnisse vorhanden	<input type="checkbox"/> in Papierform	<input type="checkbox"/> in elektronischer Form	
<input type="checkbox"/> Informatik-Kenntnisse für die Stellensuche	<input type="checkbox"/> sehr gut	<input type="checkbox"/> wenig	<input type="checkbox"/> keine

Kinderbetreuung	
<input type="checkbox"/> Ich brauche Kinderbetreuung:	
Anzahl Kinder:	Alter der Kinder:

Zustimmung		Kundin/Kunde	
Datum, Unterschrift:			

Cours Kurs	Langue Sprache	Jour de cours / heures de cours Kurstag / Kurszeiten	Période de cours Kursperioden	
			1er semestre 1. Semester	2ème semestre 2. Semester
C5	Deutsch / Français	Montag / lundi, 8.30 – 10.30	06.01.2025 – 30.06.2025 <b>Kein Kurs / Pas de cours :</b> 21.04.2025, 09.06.2025	18.08.2025 – 15.12.2025
C6	Deutsch	Mittwoch, 9.00 – 11.30	08.01.2025 – 02.07.2025	20.08.2025 – 17.12.2025
C6	Deutsch	Mittwoch, 13.30 – 16.00	08.01.2025 – 02.07.2025	20.08.2025 – 17.12.2025
C6	Français	Jeudi, 9.00 – 11.30	09.01.2025 – 03.07.2025 <b>Pas de cours :</b> 29.05.2025	21.08.2025 – 18.12.2025
C6	Deutsch / Français	Donnerstag / jeudi, 13.30 – 16.00	09.01.2025 – 03.07.2025 <b>Kein Kurs:</b> 29.05.2025	21.08.2025 – 18.12.2025