Kontakt

frac
Murtenstrasse 7, rue de Morat
2502 Biel-Bienne

032 325 38 20
info@frac.ch www.frac.ch

Informations- und Beratungszentrum
Arbeits- und Berufsleben gestalten

frac

Centre d'information et de consultation
Construire sa vie professionnelle

Stellensuche im Teamwork

Tipps zum Arbeitsmarkt und Unterstützung für erfolgreiche Bewerbungen

Mit Kinderbetreuung

frac

Für wen?

Frauen und Männer, welche eine Stelle suchen und sich dabei Unterstützung, Austausch und Inputs zu Bewerbungsfragen wünschen.

Voraussetzungen

Sie…
- kennen ihr berufliches Ziel,
- haben ein aktuelles und komplettes Bewerbungsdossier, alles auf einem USB-Stick gespeichert,
- haben gute mündliche Deutschkenntnisse,
- haben für die Stellensuche genügend Informatik-Kenntnisse.

Falls die Voraussetzungen nicht erfüllt sind, können sich die interessierten Personen persönlich für eine Einzelberatung im frac anmelden.

Inhalte

Austausch und Vernetzung
- Sie tauschen Ihre Erfahrungen mit den anderen Teilnehmenden aus, motivieren sich gegenseitig und knüpfen neue Kontakte.

Inputs zu Bewerbungsthemen
- Bei jedem Gruppentreffen behandeln Sie ein Thema rund um die Stellensuche. Eine Fachperson gibt Ihnen Inputs z.B. zum Vorstellungsgespräch, Bewerbungsbrief, Networking, Online-Bewerbung.

Unterstützung bei den Bewerbungen
- Sie bestimmen, welche Unterstützung Sie brauchen. Sei dies für eine Neuformulierung im Bewerbungsbrief, das Ausfüllen eines Online-Formulars, das Hochladen eines PDF usw.

Kinderbetreuung

Falls Sie eine Kinderbetreuung brauchen, geben Sie dies auf der Anmeldung an und wir kontaktieren Sie, um diese zu organisieren.

Form

Theoretische Inputs, Gruppenarbeiten, Erfahrungsaustausch, individuelle Unterstützung

Umfang und Zeitpunkt

Der Einstieg in das Gruppenangebot ist jederzeit möglich.
Das Gruppenangebot findet einmal pro Woche statt und dauert 2,5 Stunden.
Das Gruppenangebot wird auf Deutsch und Französisch angeboten.
Das Kursangebot kann so lange besucht werden, bis eine Stelle, evtl. ein Praktikum gefunden ist, jedoch höchstens 22-mal (ca. 6 Monate).

Preis

Für Personen mit …
- tiefem Einkommen: Preis nach Absprache.
- mittlerem und hohem Einkommen: Fr. 30.- pro Teilnahme.
- finanzieller Unterstützung des Sozialdienstes: Kosten von Fr. 30.- pro Teilnahme werden durch den Sozialdienst übernommen.

Das Angebot wird unterstützt durch die Bildungs- und Kulturdirektion Kanton Bern.

Anmeldung

Mittels beiliegendem Anmeldetalon. Bei Fragen erreichen Sie uns unter 032 325 38 20.

frac • Murtenstrasse 7, rue de Morat • 2502 Biel-Bienne • 032 325 38 20 • info@frac.ch • www.frac.ch

frac

Anmeldung

Basis-Modul Informatik Grundkompetenzen für die Stellensuche & Stellensuche im Teamwork

gültig ab: 08.08.2023

Für	**Kundin/Kunde**
Name	☐ Frau
Vorname	☐ Mann
Adresse, PLZ/Ort	
Tel. fix/Natel	
E-Mail	
Beratungssprache	☐ Deutsch ☐ Französisch

frac Gruppen-Angebote	
☐ **C5** Basis-Modul Informatik Grundkompetenzen für die Stellensuche	Fr. 30.- pro Teilnahme
☐ **C6** Stellensuche im Teamwork	Fr. 30.- pro Teilnahme

Bewerbungsdossier			**Kundin/Kunde**
☐ Lebenslauf vorhanden	☐ in Papierform	☐ in elektronischer Form	
☐ Bewerbungsschreiben vorhanden	☐ in Papierform	☐ in elektronischer Form	
☐ Arbeitszeugnisse vorhanden	☐ in Papierform	☐ in elektronischer Form	
☐ Informatik-Kenntnisse für die Stellensuche	☐ sehr gut	☐ wenig	☐ keine

Kinderbetreuung	
☐ Ich brauche Kinderbetreuung:	
Anzahl Kinder:	Alter der Kinder:

Zustimmung	**Kundin/Kunde**
Datum, Unterschrift:	

Cours Kurs	Langue Sprache	Jour de cours / heures de cours Kurstag / Kurszeiten	Période de cours Kursperioden 1er semestre 1. Semester	Période de cours Kursperioden 2ème semestre 2. Semester
C5	Deutsch / Français	Montag / lundi, 8.30 – 10.30	08.01.2024 – 01.07.2024 **Kein Kurs / Pas de cours :** 01.04.2024, 20.05.2024	12.08.2024 – 16.12.2024
C6	Deutsch	Mittwoch, 9.00 – 11.30	10.01.2024 – 03.07.2024 **Kein Kurs:** 01.05.2024	14.08.2024 – 18.12.2024
C6	Deutsch	Mittwoch, 13.30 – 16.00	10.01.2024 – 03.07.2024 **Kein Kurs:** 01.05.2024	14.08.2024 – 18.12.2024
C6	Français	Jeudi, 9.00 – 11.30	11.01.2024 – 04.07.2024 **Pas de cours :** 09.05.2024	15.08.2024 – 19.12.2024
C6	Deutsch / Français	Donnerstag / jeudi, 13.30 – 16.00	11.01.2024 – 04.07.2024 **Kein Kurs:** 09.05.2024	15.08.2024 – 19.12.2024