

# frac

Informations- und Beratungszentrum  
Arbeits- und Berufsleben gestalten  
**frac**  
Centre d'information et de consultation  
Construire sa vie professionnelle

## Kontakt

**frac**

Murtenstrasse 7, rue de Morat  
2502 Biel-Bienne

032 325 38 20  
info@frac.ch  
www.frac.ch



# VB

## VideoBewerbung



# Zeigen Sie sich im besten Licht!

## Drehen Sie Ihre Videobewerbung

### Sie wollen

- sich mit Ihrer Bewerbung aus der grossen Masse abheben?
- sich auf innovative Weise präsentieren?
- Ihr Selbstmarketing optimieren?

### Ziele

Sie

- haben ein Kurzprofil Ihrer Kompetenzen und Interessen formuliert.
- haben eine fertige Videobewerbung und können diese wie folgt vermarkten:
  - Individuell: Online Bewerbungen und Initiativbewerbungen per Link
  - Social Medias (Linkedin, facebook, Xing usw.)
  - Website frac (für Frauen)

### Ablauf

#### Drehbuch verfassen

- Mit Hilfe der Vorlage, die Sie nach der Anmeldung erhalten.

#### Optional

- Workshop, wo Sie Ihr Drehbuch optimieren und den Videodreh in einer Gruppe (5-8 Personen/D/F) vorbereiten und trainieren können.

#### Videodreh

- Aufnahme des Videos. Rechte des Videos gehören der Teilnehmerin / dem Teilnehmer.

## Voraussetzungen

- Berufsabschluss oder fundierte, langjährige Berufserfahrungen in einem bestimmten Berufsfeld und ein klares berufliches Ziel
- Sehr gute mündliche und gute schriftliche Sprachkenntnisse in Deutsch, resp. Französisch
- Aktualisiertes Bewerbungsdossier (inkl. Bewerbungsschreiben)

## Workshop Videobewerbung

Vorbereitung und Training des Video-Drehs mit **frac**

**Individuell:** Termine auf Anfrage, **Preis:** Fr. 160.- / Std.

Oder in der **Kleingruppe**, **Preis:** Fr. 130.- (subventionierter Preis)

**Ort:** In den Räumlichkeiten des frac

## Video-Dreh

Der Video-Dreh wird durch die Firma **Interactive way** ([www.interactiveway.ch](http://www.interactiveway.ch)) durchgeführt. Das Datum des Video-Drehs wird Ihnen am Workshop mitgeteilt.

**Preis:** Fr. 200.- (subventionierter Preis)

**Ort:** In den Räumlichkeiten von Interactive way

## Anmeldung

Bei **frac** mittels beiliegendem Anmeldetalon oder über <https://www.frac.ch/#Videobewerbung>

