

# JOB COACHING

Für Frauen und Männer auf Stellensuche



MULTIMONDO

Informations- und Beratungszentrum  
Arbeits- und Berufsleben gestalten

**frac**

Centre d'information et de consultation  
Construire sa vie professionnelle

# Sie sind auf Stellensuche? Wir unterstützen Sie dabei!

Im Jobcoaching unterstützen wir Sie dabei, Ihre Stärken und Ihr Potenzial zu erkennen und bei der Stellensuche optimal einzusetzen.

## ANGEBOT

Das Jobcoaching besteht aus drei aufeinander aufbauenden Modulen:

### →MODUL I (4 - 8h)

In einer Einzelberatung führen wir mit Ihnen eine berufliche und persönliche Standortbestimmung durch und entwickeln berufliche Perspektiven bzw. konkrete Berufsideen mit Ihnen. Dabei wird jeweils die persönliche Lebenssituation mitberücksichtigt. Wir erarbeiten gemeinsam Bewerbungsunterlagen und die passenden, persönlichen Strategien für ihre Stellensuche.

### →MODUL II (10 Gruppentreffen à 3h)

In den Gruppentreffen erhalten Sie wichtige Informationen über den regionalen Arbeitsmarkt, Bewerbungsstrategien, die Bedeutung von Netzwerken und über das Vorstellungsgespräch. In der Gruppe können Sie Ihre Erfahrungen mit der Stellensuche austauschen, sich gegenseitig Tipps geben und Ihr persönliches Netzwerk erweitern.

### →MODUL III (im Schnitt 1 - 2h pro Woche)

Zwischen den Gruppentreffen können Sie Ihr neu erworbenes Wissen mit der Unterstützung Ihrer/s persönlichen, ehrenamtlich tätigen, berufserfahrenen Mentorin/Mentors praktisch umsetzen. Sie besprechen Hürden und entwickeln gemeinsam Lösungen. PC-Infrastruktur, Telefon und Drucker stehen dafür zur Verfügung.

## DATEN

Ein Einstieg in das Jobcoaching ist jederzeit möglich. Die aktuellen Daten der Gruppentreffen (Modul II) finden Sie auf der Beilage. Die Termine für die Einzelberatung (Modul I) und für die individuellen Mentoring-Treffen (Modul III) vereinbaren wir direkt mit Ihnen.

## ORT

MULTIMONDO, Neumarktstrasse 64, 2503 Biel/Bienne

## VORAUSSETZUNGEN

Das Angebot richtet sich an Menschen im Integrationsprozess aus dem Raum Biel, Seeland und Berner Jura, die auf Stellensuche sind und die sich mündlich gut in Deutsch oder Französisch ausdrücken können.

## KOSTEN

Die Teilnahme am gesamten Jobcoaching (Module I – III) kostet für Privatpersonen CHF 450 für 6 Monate (+ einmalige Einschreibgebühr von CHF 30). Preisreduktionen sind auf Antrag möglich.

Der teilsubventionierte Preis für zuweisende Stellen beträgt CHF 1'490.

## FINANZIELLE UNTERSTÜTZUNG

Das Jobcoaching von MULTIMONDO und frac wird durch diverse Stiftungsbeiträge sowie durch Beiträge von der GEF, der ERZ und der Stadt Biel unterstützt.

## ANMELDUNG

Füllen Sie bitte den beiliegenden Anmeldetalon aus und senden Sie ihn an:

MULTIMONDO, Neumarktstrasse 64, 2503 Biel oder an: [coaching@multimondo.ch](mailto:coaching@multimondo.ch)

## FRAGEN

Bei Fragen wenden Sie sich an:

MULTIMONDO

Neumarktstrasse 64 | 2503 Biel

Telefon 032 322 50 20 oder 077 440 93 02

oder an:

frac – Informations- und Beratungszentrum

Murtenstrasse 7 | 2502 Biel

Telefon 032 325 38 20

E-Mail [info@frac.ch](mailto:info@frac.ch)

## WEITERE INFORMATIONEN

Für die Kinder (ab 3 Jahren) der Teilnehmenden des Jobcoachings ist der Kinderhütedienst kostenlos.

Unterstützt durch:



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**



Sophie und Karl  
**Binding Stiftung**

**STIFTUNG**  
**MERCATOR**  
**SCHWEIZ**



FONDATION  
STIFTUNG  
LORE  
SANDOZ-  
PETER

SECRÉTARIAT  
SEKRETARIAT  
RUE DES PRÉS 88  
MATTENSTR. 88  
2503 BIEL/Bienne  
T 032 322 82 15



UBS Stiftung für Soziales und Ausbildung