



## Mon comeback professionnel !

### Christine Müller

52 ans, employée de commerce, a interrompu sa carrière professionnelle lors de la naissance de sa première fille en 1993. Durant dix ans elle s'est consacrée à ses deux filles, tout en étant maman de jour. Elle a repris un emploi au bureau en 2003, à 40 ans, et cumule aujourd'hui deux emplois à 40% et 60% dans différents secteurs.



### Qu'est-ce qui vous a conduit à envisager le retour à la vie active ?

L'ennui intellectuel après 10 ans passés à la maison...

### Quelles étaient vos craintes ?

Je n'avais jamais travaillé avec l'ordinateur; pas de connaissances informatiques et pas de passion dans ce sens, même pas un téléphone portable.

### Comment avez-vous concrètement abordé votre retour à la vie active ?

Par pur hasard : en connaissant une vieille dame qui avait une fille voulant changer de travail et ainsi un poste se libérait qui me faisait très envie. J'ai été pistonné.

### Comment vous êtes-vous préparée pour être à nouveau employable ?

J'ai pris un cours Excel, ce qui m'a donné un peu confiance en moi mais qui ne m'a jamais servi, en fait...

### Qui vous a aidée, ou qu'est-ce qui vous a donné du courage ?

La solidarité féminine et l'empathie des femmes dans le comité de mon nouveau job.

### Quel gain retirez-vous de votre retour à la vie active ?

La confiance en moi, le sentiment d'être reconnue en tant que personne et non en tant que maman ou épouse de quelqu'un.

### Comment faites-vous pour concilier le travail et la famille ?

Mes enfants sont maintenant grands; à l'époque ce sont mes beaux-parents qui m'ont beaucoup aidé avec la garde des enfants.

### De quelle manière vous ressourcez-vous ?

En pratiquant du sport régulièrement, en promenant mon chien, en m'occupant de mon jardin.

Dans quelle mesure recevez-vous du soutien / de la compréhension de votre employeur ?

J'avais la chance de travailler pour des femmes, qui comprennent les problèmes qui incombent aux mères de famille.

---

Quelles conditions de travail favorables à la famille sont-elles proposées au sein de votre entreprise ?

Un horaire très flexible, adapté aux vacances scolaires, une compréhension et un soutien incroyable de la part de ma cheffe.

---

Avez-vous un emploi suffisamment exigeant et qui vous fait progresser ? Qui correspond à votre potentiel ?

Depuis mes débuts informatiques pénibles j'ai fait beaucoup de progrès; actuellement je suis engagée dans deux entreprises et mon travail est passionnant.

---

Quels sont vos objectifs professionnels à long terme ?

Pouvoir garder mes places de travail car elles sont trop géniales !

---

Comment votre famille a-t-elle réagi à la situation nouvelle ? Comment la gère-t-elle aujourd'hui ?

Au début, mes filles n'ont pas du tout accepté ; mais maintenant j'ai beaucoup d'aide aussi bien de mes enfants que de mon mari.

---

Que peuvent faire les candidates au retour et leur partenaire pour que le retour à la vie active réussisse à long terme ?

Faire des compromis, être flexibles et ouvertes, parfois accepter des jobs au-dessous du niveau, mais qui permettent de mettre déjà un pied dans la vie active. L'autre pied va suivre tout seul à un moment donné, grâce au réseau professionnel que cela engendre.

---

Que conseillerez-vous aux femmes qui veulent / doivent arrêter de travailler au moment de fonder une famille ?

Pas de conseils ; chaque personne sait au fond d'elle-même ce qui lui convient de faire. Ratschläge sind auch Schläge...

---

Que conseillerez-vous aux femmes qui hésitent à envisager un retour à la vie active ?

Foncez, vous ne pouvez que gagner !

---