

# frac

## Coaching pour femmes cadres

**Proposition A: pour les femmes qui s'apprêtent à assumer pour la première fois une fonction d'encadrement**

**Bien préparée, prête à encadrer une équipe**

### Vous ...

- ... vous apprêtez à assumer pour la première fois une fonction d'encadrement?
- ... souhaitez augmenter vos chances d'obtenir un poste d'encadrement?
- ... désirez assumer une fonction d'encadrement, mais vous manquez de confiance en vous-même?
- ... ne savez pas comment gérer en parallèle votre fonction d'encadrement et vos responsabilités familiales?

Notre coaching en situation de conduite vous permet d'évaluer avec discernement les divers aspects de la fonction d'encadrement et d'identifier votre propre potentiel pour cette fonction!

### Objectifs Vous ...

- ... connaissez votre propre potentiel de responsable d'équipe
- ... connaissez les exigences de cette responsabilité
- ... savez comment vous préparer au mieux au rôle d'encadrement
- ... connaissez différents styles et instruments de conduite
- ... savez quel style de conduite vous entendez adopter
- ... savez quels objectifs vous voulez atteindre en tant que responsable d'équipe
- ... disposez d'un plan d'action personnel

### Contenus

- Bilan de la situation actuelle / analyse du potentiel
- Fonction d'encadrement : tâches et exigences
- Perception personnelle du rôle d'encadrement : vision de l'être humain, valeurs et normes, aspects de genre
- Culture de conduite et d'entreprise
- Communication
- Instruments de conduite
- Work-Life-Balance ou équilibre entre travail et vie privée
- Networking (réseautage)
- Potentiel de développement personnel
- Plan d'action