

frac

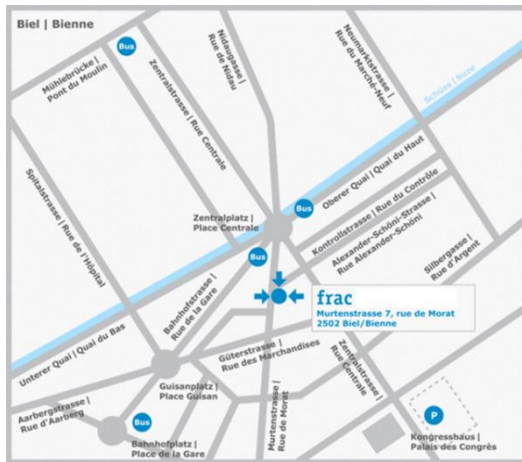
Informations- und Beratungszentrum
Arbeits- und Berufsleben gestalten
frac
Centre d'information et de consultation
Construire sa vie professionnelle

Contact

frac

Murtenstrasse 7, Rue de Morat
2502 Biel-Bienne

032 325 38 20
info@frac.ch
www.frac.ch



Compétences en **i**nformatique pour rechercher un **e**mploi



Apprenez comment...

... chercher un emploi sur Internet, ... postuler par courriel et en ligne.

Pour qui ?

Des femmes et des hommes qui manquent d'autonomie voire de connaissances pour postuler par courriel ou en ligne

Pré requis

Vous...

- savez exactement quel genre d'emploi vous recherchez.
- avez un dossier de postulation actualisé et ciblé, lettre de motivation et CV (enregistré en format Word sur une clef USB).
- avez tous vos certificats de travail, diplômes et attestation de cours
- avez une bonne photographie sur votre CV et séparément enregistrée en format jpg sur une clef USB

Module 1 – connaissances de base en informatique pour rechercher un emploi

- Créer une adresse courriel
- Envoyer et répondre à des courriels, attacher des annexes, gérer la boîte courriels
- Effectuer des recherches ciblées sur Internet
- Ouvrir, adapter, enregistrer et télécharger des documents Word (dossier de postulation)
- Convertir des documents Word en format PDF

Module 2 – Entraînement : rechercher des emplois sur Internet et postuler par courriel et en ligne

- Chercher de manière ciblée un emploi sur des portails emplois et pages Internet des entreprises
- Postuler sur une annonce en ligne par courriel
- Postuler sur une annonce d'un portail emplois
- Gérer les courriels et les postulations en ligne.

Durée

6 x 2 heures

Prix

Fr. 620.-

Dates / Inscription

Voir talon d'inscription ou consulter www.frac.ch
Femmes ou hommes → Consultation en groupe / Workshops

