

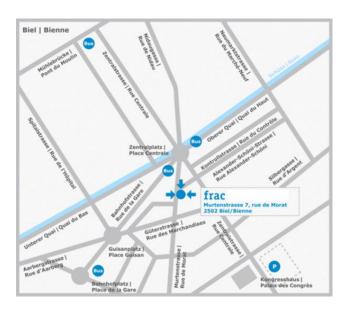


# **Contact**

## frac

Murtenstrasse 7, Rue de Morat 2502 Biel-Bienne

032 325 38 20 info@frac.ch www.frac.ch







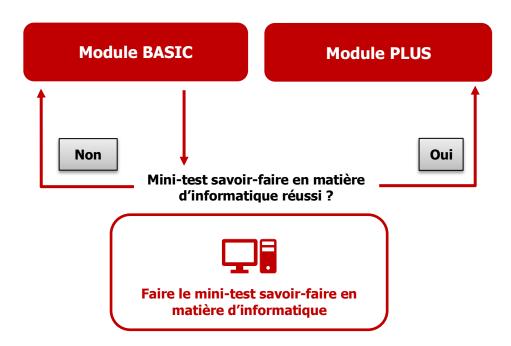
En forme pour la postulation en ligne



# Pour qui?

Des personnes à la recherche d'un emploi qui souhaitent acquérir le savoir-faire nécessaire pour

- rechercher des emplois appropriés sur Internet de manière ciblée et efficace
- postuler de manière autonome par courriel et sur des portails en ligne.



Les deux modules sont bilingues



#### **Module BASIC**

#### Contenu

- Démarrer l'ordinateur, se connecter
- Connaître les fonctions de base d'un clavier
- Créer un compte de courrier électronique en cas de besoin
- Envoyer des courriels, y répondre, annexer des documents, gérer la boîte courriel
- Travailler avec Word
- Utiliser une clef USB
- Connaître les fonctions de base de Windows Explorer

#### **Objectif**

Réussir le mini-test savoir-faire nécessaire en matière d'informatique

#### Forme, durée, prix

Groupe ouvert, 2 heures par semaine. Entrée possible en tout temps.

La participation dure jusqu'à la personne ait réussi le mini test savoir-faire nécessaire en matière d'informatique

CH. 30.- par participation

#### **Module PLUS**

# **Objectifs / Contenu**

# Rechercher des emplois sur Internet

- Effectuer des recherches ciblées sur Internet
- Chercher de manière ciblée un emploi sur des portails emplois et pages Internet des entreprises

### Effectuer des postulations par courriel et en ligne

- Gérer les courriels et les postulations en ligne.
- Ouvrir, adapter, enregistrer et télécharger des documents Word (dossier de postulation)
- Convertir des documents Word en format PDF
- Postuler sur une annonce en ligne par courriel
- Postuler sur une annonce d'un portail emplois

#### Forme, durée, prix

Cours, 6 fois 2 heures, CH 620.-