

frac

Coaching en matière de gestion des ressources

Savoir relever des défis avec confiance et sérénité

Vous ...

- ... vous trouvez dans une situation professionnelle difficile et complexe ?
- ... vous apprêtez à assumer de nouvelles tâches, à endosser une nouvelle fonction ou à intégrer un nouveau team ?
- ... vivez une situation conflictuelle où vous êtes confrontée à des collègues « difficiles » ?
- ... assumez des responsabilités familiales ou autres en dehors de votre travail et devez concilier ces différents domaines ?

Si tel est le cas, profitez de notre offre pour relever les défis qui se présentent en mobilisant toutes vos ressources !

Objectifs Vous ...

- ... disposez d'une vue d'ensemble de la situation actuelle
- ... connaissez vos ressources et vos possibilités
- ... disposez d'une stratégie d'action claire
- ... saurez à l'avenir aborder des situations comparables avec confiance et sérénité

Contenus

- Clarifier la situation actuelle
- Définir les objectifs de changement
- Préciser et façonner son propre rôle
- Réfléchir à ses propres schémas de comportement, ses valeurs et ses normes
- Développer de nouvelles stratégies d'action
- Elaborer et planifier des actions concrètes
- Evaluer le processus et développer de nouvelles stratégies