



FRAC: LA RÉINSERTION PROFESSIONNELLE QUI DONNE CONFIANCE

Situé à Bienne, le frac est un centre d'information et de consultation qui propose un accompagnement et des conseils pour les femmes qui souhaitent réaménager leur vie professionnelle ainsi que les femmes et les hommes qui souhaitent trouver un équilibre entre travail et vie privée. L'organisation, qui fête ses vingt ans cette année, propose des consultations individuelles ou en groupe pour aider et orienter des gens qui désirent intégrer ou réintégrer le monde du travail ou initier un changement professionnel. Elle travaille également avec les entreprises, en accompagnant des personnes en réinsertion tout au long de la procédure.

Les outils proposés sont nombreux: l'aide à la recherche d'emploi peut par exemple prendre la forme de cours pour apprendre à postuler en ligne, à créer ou optimiser un dossier de postulation ou encore préparer un entretien d'embauche. Le public étant varié, plusieurs formats de cours sont organisés pour répondre aux besoins du plus grand nombre selon leurs connaissances existantes. Des conseils pour la conciliation de la vie familiale et professionnelle, l'organisation de carrière, la reconnaissance de diplômes ou encore la gestion de ses propres ressources (burn-out, mobbing...) font également partie des services offerts.

LA CONFIANCE EN SOI EST LA CLÉ

Quel que soit le thème abordé, le frac veille à travailler de manière à encourager la motivation personnelle de ses clients et

à rétablir leur confiance en eux-mêmes pour leur permettre d'aller de l'avant. Les services du frac s'adressent naturellement aussi aux hommes et aux femmes très bien qualifiés. Toutefois, comme il est statistiquement plus probable pour une femme de se retrouver dans une situation précaire, le soutien aux femmes, notamment aux mères célibataires, est particulièrement mis en avant. Participer à la prévention de la précarité est un grand défi du frac, qui contribue ainsi à l'économie en général.

S'ENTRAÎNER PUIS TRAVAILLER

Outre le soutien et les conseils en direct, le frac a également développé des programmes concrets pour permettre de faciliter la réinsertion de ses clients, et c'est le cas notamment avec les EAP ou entraînements à l'activité professionnelle. L'EAP est une formation qui prend la forme d'un stage. Elle s'adresse à des personnes qui souhaitent reprendre leur activité professionnelle ou se réorienter sur le marché du travail après une absence, ou d'autres, qui n'ont pas de formation de base et désirent faire un premier pas en direction d'une formation professionnelle ou encore qui manquent d'expérience ou de formation reconnue en Suisse et qui souhaitent intégrer le marché du travail. Grâce aux EAP, ces personnes peuvent évaluer et entraîner leurs compétences professionnelles, vérifier leurs aptitudes et obtenir une référence professionnelle actuelle. De plus, le frac se charge de toutes les démarches administratives et assure un suivi tout au long de la formation. En offrant à ces personnes un entraînement à la pratique dans des conditions réelles, les entreprises apportent non seulement une contribution sociétale importante, mais elles peuvent envisager de recruter la personne formée à l'issue de la période convenue. Une expérience gagnant-gagnant qui amène en outre beaucoup à l'entreprise en général et à ses collaborateurs, la motivation d'une personne à qui on donne sa chance étant bien souvent extrêmement communicative.



LE PROJET 2^e CHANCE POUR UNE 1^{re} FORMATION

Le frac prend également part au projet de la fondation Stanley Johnson «2^e chance pour une 1^{re} formation». Fruit d'une collaboration entre la Direction de la santé publique et de la prévoyance sociale du canton de Berne, l'Office de l'enseignement secondaire du deuxième degré et de la formation professionnelle et les Centres d'orientation professionnelle, ce projet vise à offrir l'opportunité à des personnes motivées de rattraper leur formation professionnelle initiale et de se préparer à entrer sur le marché du travail. Le but du projet est de prévenir le risque de pauvreté lié à la formation, partant du constat que, selon certaines estimations, il y a en Suisse plus de 400 000 personnes entre 25 et 54 ans qui n'ont terminé aucune formation initiale (niveau secondaire II). La plupart ont interrompu leur formation et risquent de plus en plus de se retrouver au chômage et de dépendre de l'aide sociale. Ces personnes représentent un immense potentiel. La plupart aimeraient rattraper leur formation, mais ne peuvent pas la financer eux-mêmes, alors que de nombreuses entreprises recherchent des employés engagés. Les entreprises intéressées pour engager un apprenti en «rattrapage de formation» peuvent s'adresser au frac pour consulter les éventuels dossiers disponibles.