

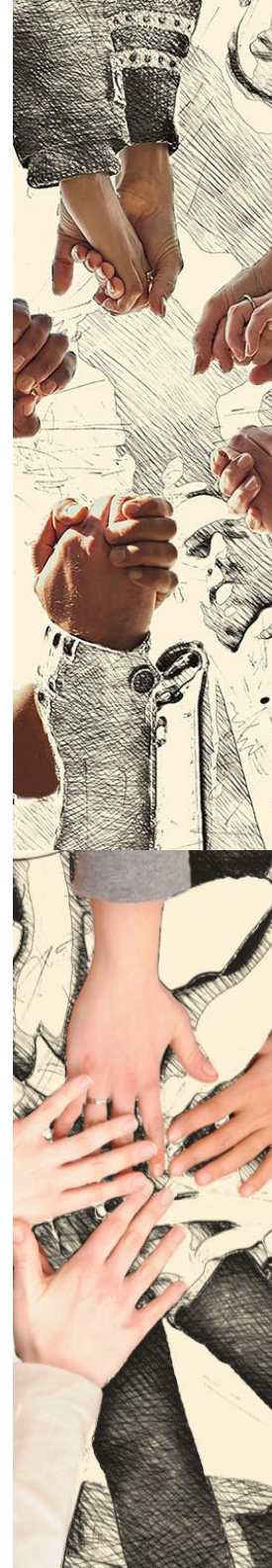
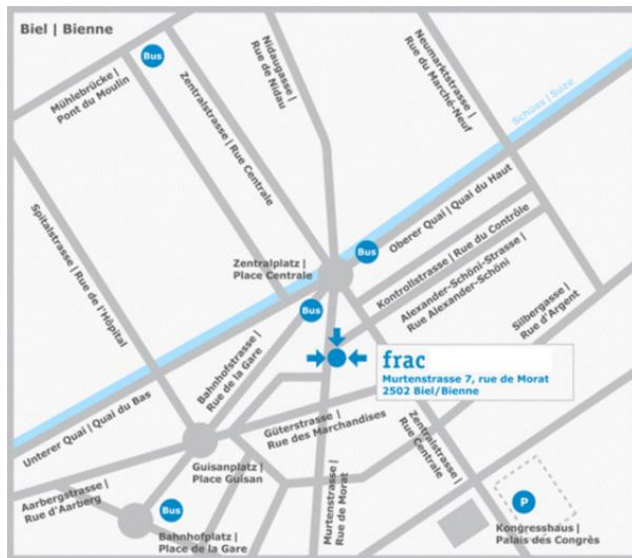


Contact

frac

Murtenstrasse 7, rue de Morat
2502 Biel-Bienne

032 325 38 20
info@frac.ch www.frac.ch



Informations- und Beratungszentrum
Arbeits- und Berufsleben gestalten
frac
Centre d'information et de consultation
Construire sa vie professionnelle



Recherche d'un emploi en équipe

Offre de groupe pour femmes et hommes à la recherche d'un emploi



Pour qui ?

Femmes et hommes qui recherchent un emploi et qui souhaitent bénéficier d'un soutien, d'un échange et de conseils sur les questions concernant la postulation.

Conditions

Vous...

- connaissez votre objectif professionnel
- disposez d'un dossier de candidature complet et à jour, le tout stocké sur une clé USB
- possédez de bonnes connaissances orales en français

Contenus

Echange et mise en réseau

- Vous échangez vos expériences avec d'autres participant-e-s, vous vous motivez mutuellement et vous établissez de nouveaux contacts

Conseils sur les sujets concernant les postulations

- Lors de chaque réunion de groupe, vous abordez un thème en rapport à la recherche d'emploi. Une professionnelle vous donnera des conseils, par exemple sur l'entretien d'embauche, la lettre de motivation, le réseautage, la candidature en ligne.

Soutien à la postulation

- Vous décidez du soutien dont vous avez besoin. Que ce soit pour une reformulation de la lettre de postulation, pour remplir un formulaire en ligne, pour télécharger un PDF, etc.



Forme

Apports théoriques, travaux de groupe, échanges d'expériences, soutiens individuels.

Début et périodicité

Il est possible de rejoindre le groupe à tout moment.

L'offre de groupe a lieu une fois par semaine pour une durée de 2,5 heures.

L'offre de groupe est proposée en allemand et en français et pour les femmes et les hommes séparément.

Prix

Frs 30.- par participation.

Avec le soutien de la direction de l'instruction publique et de la culture du Canton de Berne.



Inscription

Au moyen du talon d'inscription ci-joint. Si vous avez des questions, veuillez nous contacter au 032 325 38 20 !