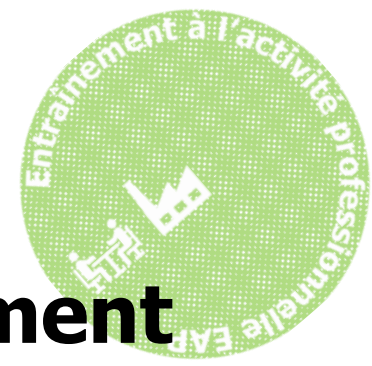




Informations- und Beratungszentrum  
Arbeits- und Berufsleben gestalten  
**frac**  
Centre d'information et de consultation  
Construire sa vie professionnelle



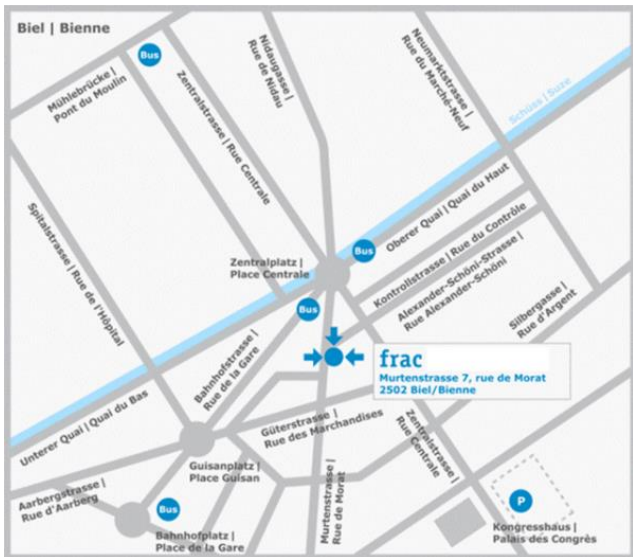
## Contact

**frac**

Murtenstrasse 7, Rue de Morat  
2502 Biel-Bienne

032 325 38 20

info@frac.ch www.frac.ch



# EAP Entraînement à l'activité professionnelle

Le frac propose des places EAP sur le premier marché du travail, ciblées en fonction des aptitudes et des intérêts des client-e-s.



## Objectifs

L'EAP est un programme de qualification et d'entraînement qui s'applique sur le premier marché du travail. Les participant-e-s

- exercent leurs compétences clés dans les conditions réelles du marché du travail et sont capables d'identifier leurs points faibles et de développer des stratégies en matière de solutions. Par exemple, en qui concerne l'organisation de la garde des enfants, la gestion de situations déifiantes sur le lieu de travail voire leurs compétences linguistiques
- exercent, vérifient et mettent à niveau leurs compétences professionnelles et techniques et déterminent leurs besoins en fonction de leurs qualifications.
- élargissent leur réseau, obtiennent un certificat de travail actuel, ainsi que des références actuelles (personnes) visant à soutenir la recherche d'un emploi
- trouvent un emploi sur le premier marché du travail pendant ou au terme de l'EAP

## Public cible

L'EAP s'adresse à des personnes qui

- ont des lacunes importantes dans leur CV, par exemple parce qu'elles se sont consacrées exclusivement pendant des années à la vie de famille, ou parce qu'elles ont interrompu pendant longtemps leur activité professionnelle suite à une maladie ou un accident
- qui possèdent des qualifications professionnelles qui nécessitent une remise à niveau pour répondre aux exigences du premier marché du travail
- souhaitent acquérir une 1<sup>ère</sup> expérience professionnelle sur le 1<sup>er</sup> marché du travail (en Suisse)
- manquent d'une formation voire une formation reconnue

## Exigences

Les participant-e-s

- sont capables de travailler, c'est-à-dire qu'ils/elles sont en bonne santé mentale et physique
- possèdent les compétences linguistiques minimales requises sur le marché du travail



## Les modules de l'EAP

### Module 1 – Evaluation

#### Objectif : Préparation au placement EAP

- évaluation différenciée et individuelle des aptitudes
- développement d'un objectif professionnel réaliste
- si nécessaire, organisation de journées d'essai
- si nécessaire, soutien dans l'organisation de la garde des enfants
- mise à jour ou élaboration du dossier de postulation ciblé sur l'objectif professionnel

### Module 2 – Placement

#### Objectif : Placement d'un poste EAP sur le premier marché du travail

- rechercher une entreprise d'entraînement qui correspond au profil
- accompagner à des entretiens d'embauche
- assurer les formalités administratives au moyen de la convention EAP

### Module 3 – Entraînement à l'entreprise

#### Objectif : Mise en œuvre réussie de l'EAP pendant 6 mois débouchant sur un emploi au terme de celui-ci

- accompagnement et coaching pour les participant-e-s concernant toutes les questions et situations pouvant survenir durant l'EAP
- conseil aux responsables dans les entreprises d'entraînement, si nécessaire intervention sur place
- accompagnement des participant-e-s aux entretiens d'évaluation dans l'entreprise d'entraînement
- garantir que les participant-e-s reçoivent un certificat intermédiaire d'EAP, ainsi qu'un certificat définitif au terme de l'EAP
- Après le 2<sup>ème</sup> mois d'EAP : organiser le support à la postulation hebdomadaire avec soutien professionnel
- Si nécessaire, accompagnement supplémentaire par des mentor-e-s bénévoles (par exemple concernant la garde des enfants, des lacunes linguistiques ou informatiques, etc.)