



FRAC POUR LES ORGANISATIONS ET LES ENTREPRISES

Depuis 1999 frac, le centre d'information et de consultation bilingue, s'engage pour l'égalité des chances des femmes et des hommes dans le monde du travail.

Centre de médiation externe

Une Personne de Confiance ASPCE® externe reçoit les collaborateurs/collaboratrices et traite les risques psycho-sociaux en entreprise

- frac propose un partenariat sur une base contractuelle

Mise en place de modules de formation continue:

- Sensibilisation au harcèlement sexuel et moral
- Prévention
- Approfondissement

Conciliation vie professionnelle et vie familiale/vie privée

Pour vos collaborateurs/collaboratrices

- Améliorer l'équilibre entre vie professionnelle, vie familiale et vie privée
- Accompagner les personnes dans la gestion des ressources et de la charge mentale

Pour votre organisation

- Promouvoir la conciliation et l'égalité au travail
- Analyser et améliorer votre politique familiale en collaboration avec le Bureau UND

Pour les femmes – questions d'égalité

Coaching pour les femmes qui prennent une fonction de cadre

- Augmenter les chances d'obtenir une fonction dirigeante
- Assumer pour la première fois une fonction dirigeante
- Renforcer la confiance en soi
- Développer ses compétences en communication
- Définir les différents styles et instruments de conduite

Coaching pour les femmes cadres

- Conduire une équipe avec succès
- Définir des outils de conduite
- Renforcer la confiance en soi
- Concilier travail et famille ou une autre occupation externe (mandat politique, proche aidant, sport ...)

Newplacement

- Premier bilan/évaluation
- Renforcement : objectifs et projets
- Dossiers de candidature
- Stratégies de recherches d'emploi
- Entraînement à l'entretien d'embauche

EAP Entraînement à l'activité professionnelle

- En tant qu'entreprise d'entraînement, vous offrez aux personnes et durant une période déterminée la possibilité d'exercer le métier envisagé sous la forme d'un entraînement à la pratique dans des conditions réelles
- Développer l'engagement social et sociétal de votre entreprise

MODALITES

Cadre temporel

En moyenne, un processus de coaching s'étend sur plusieurs rencontres. Un premier entretien permet d'évaluer l'intérêt d'une collaboration et sa durée. Pour les groupes, nous offrons une solution adaptée au besoin (bilinguisme, nombre de personnes, durée).

Lieu

Les séances se déroulent en principe chez frac, par téléphone, par visioconférence ou dans d'autres locaux externes à votre entreprise. Les ateliers de groupes peuvent prendre place dans votre établissement ou à l'extérieur.

Coûts

Le tarif horaire pour un coaching individuel s'élève à CHF 200.-. Le tarif pour des mesures et ateliers de groupes, ainsi que pour le Centre de médiation externe est à discuter.

Contact

Intéressé-e-s ? Contactez-nous :

032 325 38 20

info@frac.ch

frac.ch/fr/entreprises



frac

Centre d'information et de consultation
Construire sa vie professionnelle

Murtenstrasse 7 | Rue de Morat 7 | 2502 Biel/Bienne
032 325 38 20 | info@frac.ch | frac.ch

