

**Entretien**

Nicole Fiora, enseignante avec brevet et diplôme de secrétaire (50 ans)

**Quelles étaient vos attentes en matière de consultation au frac ?**

Pendant de nombreuses années j'ai été très impliquée avec ma famille. Je m'occupais principalement de l'éducation de mes enfants et du ménage. Une fois que les enfants ont été un peu plus âgés, j'ai repris un emploi rémunéré avec un petit pourcentage. En plus de mon expérience professionnelle en tant qu'enseignante, j'ai également travaillé en partie comme professeure de langues et dans l'administration. Je travaille à nouveau comme enseignante.

J'ai à présent 50 ans. Je voulais me lancer dans quelque chose de nouveau et je ne savais pas comment évoluer ou dans quoi me convertir professionnellement. J'avais déjà beaucoup d'idées moi-même, mais je ne savais pas ce qui me conviendrait le mieux.

**Dans quelle mesure le conseil vous a-t-il permis de développer des solutions concrètes et d'atteindre votre objectif ?**

Ça m'a permis d'obtenir un aperçu structuré de diverses idées professionnelles, ainsi que de déterminer les avantages et les inconvénients selon mon point de vue. J'ai examiné de plus près les domaines professionnels individuels.

Le soutien de la conseillère du frac m'a aidée à rester dans cette démarche-là.

**Quel était le métier de vos rêves à l'adolescence ?**

Je rêvais de travailler dans le domaine de la santé ou de poursuivre des études en psychologie. Mais aussi les métiers d'assistante socio-éducative en crèche et d'enseignante en général ont toujours figuré sur ma liste.

**Où serez-vous dans 5 ans, tant professionnellement que personnellement ?**

J'aimerais poursuivre avec une formation continue en tant que spécialiste de l'intégration. Au cours de mes recherches professionnelles, j'ai pu faire des journées de stage en tant qu'accompagnatrice socioprofessionnelle. J'aime ce domaine professionnel ; je m'intéresse beaucoup à la communication dans le cadre de la consultation individuelle. Je peux très bien m'imaginer effectuer cette formation continue de spécialiste de l'intégration.

**Vous avez deux enfants qui sont maintenant de jeunes adultes et qui vivent encore tous deux à la maison. Comment conciliez-vous aujourd'hui vie professionnelle et vie familiale ?**

La famille arrive encore et toujours à la première place pour moi. Par exemple, nous mangeons ensemble au moins 1x par jour.

Celui ou celle qui a du temps peut toujours aider à la cuisine ou au ménage. Cela ne signifie pas que les tâches ménagères soient réparties équitablement, au contraire. Je fais toujours plus que les autres.

**Que recommandez-vous aux futurs parents en matière de conciliation entre vie professionnelle et vie familiale ?**

Un temps consacré exclusivement aux jeunes enfants ne devrait pas durer trop longtemps. Il serait optimal que les deux partenaires travaillent à temps partiel et exercent un métier en plus du travail familial. Il me semble important de se maintenir à niveau dans son travail/métier et, si nécessaire, d'effectuer aussi des formations continues. Si les couples n'y parviennent pas, l'écart entre mères et pères en termes de revenus et de possibilités de carrière deviendra de plus en plus important, et ne pourra plus être comblé.

**Quel moment de votre vie aimeriez-vous revivre ?**

Avec mon conjoint nous avons voyagé en Amérique du Nord quand nous étions jeunes. Nous avons visité les parcs nationaux, Los Angeles, San Francisco, New-York et bien plus encore. C'était une période incroyable !