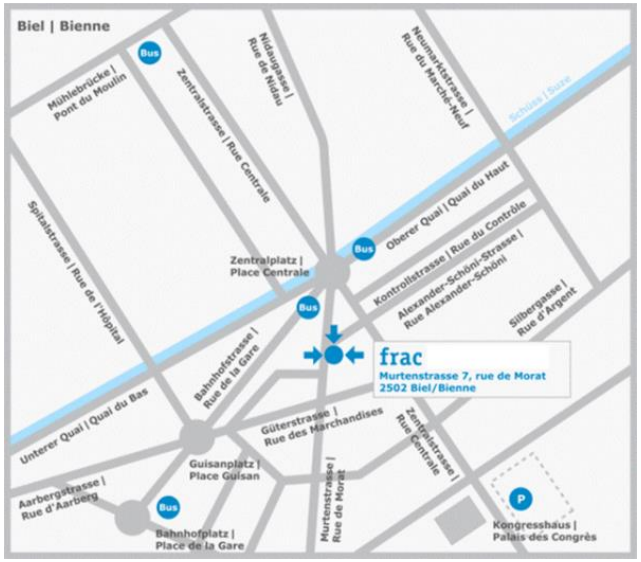
Contact

frac
Murtenstrasse 7, rue de Morat
2502 Biel-Bienne

032 325 38 20
info@frac.ch www.frac.ch



Informations- und Beratungszentrum
Arbeits- und Berufsleben gestalten

frac

Centre d'information et de consultation
Construire sa vie professionnelle

Recherche d'un emploi en équipe

Astuces pour accéder au 1er marché du travail et postuler avec succès

Avec possibilité de garderie d'enfants

Pour qui ?

Femmes et hommes qui recherchent un emploi et qui souhaitent bénéficier d'un soutien, d'un échange et de conseils sur les questions concernant la postulation.

Conditions

Vous…

- connaissez votre objectif professionnel
- disposez d'un dossier de candidature complet et à jour, le tout stocké sur une clé USB
- possédez de bonnes connaissances orales en français

Contenu

Echange et mise en réseau

- Vous échangez vos expériences avec d'autres participant-e-s, vous vous motivez mutuellement et vous établissez de nouveaux contacts

Conseils sur les sujets concernant les postulations

- Lors de chaque réunion de groupe, vous abordez un thème en rapport à la recherche d'emploi. Une professionnelle vous donnera des conseils, par exemple sur l'entretien d'embauche, la lettre de motivation, le réseautage, la candidature en ligne.

Soutien à la postulation

- Vous décidez du soutien dont vous avez besoin. Que ce soit pour une reformulation de la lettre de postulation, pour remplir un formulaire en ligne, pour télécharger un PDF, etc.

Service de garderie d'enfants

Si vous avez besoin d'un service de garderie pour vos enfants, veuillez l'indiquer sur le talon d'inscription et nous vous contacterons pour l'organiser.

Forme

Apports théoriques, travaux de groupe, échanges sur les expériences, soutiens individuels.

Début et périodicité

Il est possible de rejoindre le groupe à tout moment.
L'offre de groupe a lieu une fois par semaine pour une durée de 2,5 heures.
L'offre de groupe est proposée en allemand et en français.
L'offre de cours peut être suivie jusqu'à ce qu'un emploi, évent. un stage, soit trouvé, mais au maximum 22 fois (environ 6 mois).

Prix

Pour les personnes ...

- à revenu modeste : prix à convenir.
- à revenu moyen ou élevé : CHF 30.- par participation.
- soutenues financièrement par le service social : les frais de CHF 30 par participation sont pris en charge par ce dernier.

L'offre est soutenue par la direction de l'instruction publique et de la culture du Canton de Berne.

Inscription

Au moyen du talon d'inscription ci-joint. Si vous avez des questions, veuillez nous contacter au 032 325 38 20.

Attribution
Module de base compétences élémentaire en informatique & Recherche d'un emploi en équipe

valable à partir du: 08.08.2023

frac

Pour — Cliente / Client

Nom ..... ☐ Femme
Prénom ..... ☐ Homme
Adresse, CP lieu .....
Tél. fix/Natel .....
Courriel .....
Langue de consultation ☐ Allemand ☐ Français

Approbation — Cliente /Client

Date, signature :

De la / du — Mandant-e

Personne de contact pour le mandat du service social

Nom / Prénom .....
Service social / Adresse .....
Adresse, CP lieu .....
Tél. .....
Courriel .....
Date, signature :

frac offres en groupe

☐ **C5** Module de base compétences élémentaires en informatique (compétences de base pour la recherche d'un emploi) — Fr. 30.- par participation

☐ **C6** Recherche d'un emploi en équipe — Fr. 30.- par participation

Dossier de postulation — Cliente / Client

☐ CV existant ☐ version papier ☐ version électronique
☐ LP existante ☐ version papier ☐ version électronique
☐ Certificats de travail, diplômes existants ☐ version papier ☐ version électronique
☐ Connaissances en informatique pour la recherche d'emploi ☐ très bonnes ☐ moyennes ☐ aucune

Garde d'enfant(s)

☐ J'ai besoin de garde pour mon/mes enfant(s) :
Nombre d'enfant(s) : Âge de/des enfant(s) :

Cours Kurs	Langue Sprache	Jour de cours / heures de cours Kurstag / Kurszeiten	Période de cours Kursperioden 1er semestre 1. Semester	Période de cours Kursperioden 2ème semestre 2. Semester
C5	Deutsch / Français	Montag / lundi, 8.30 – 10.30	08.01.2024 – 01.07.2024 **Kein Kurs / Pas de cours :** 01.04.2024, 20.05.2024	12.08.2024 – 16.12.2024
C6	Deutsch	Mittwoch, 9.00 – 11.30	10.01.2024 – 03.07.2024 **Kein Kurs:** 01.05.2024	14.08.2024 – 18.12.2024
C6	Deutsch	Mittwoch, 13.30 – 16.00	10.01.2024 – 03.07.2024 **Kein Kurs:** 01.05.2024	14.08.2024 – 18.12.2024
C6	Français	Jeudi, 9.00 – 11.30	11.01.2024 – 04.07.2024 **Pas de cours :** 09.05.2024	15.08.2024 – 19.12.2024
C6	Deutsch / Français	Donnerstag / jeudi, 13.30 – 16.00	11.01.2024 – 04.07.2024 **Kein Kurs:** 09.05.2024	15.08.2024 – 19.12.2024